

Du Lundi 05 au Vendredi 09 Octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de haricots verts 	Salade de pâtes BIO au paprika	Chou blanc vinaigrette d'herbes	Oeuf dur BIO mayonnaise	Salade verte 
Sauté de poulet à la crème épaisse 	Filet de lieu à l'américaine 	Paleron de boeuf sauce barbecue 	Gratin forestier	Hachis Parmentier
Filet de hoki à la crème de persil 		Bouchée de blé panée sauce tomate 		Brandade de morue
Purée de patates douces	Poêlée de légumes 	Coquillettes		
Saint Morêt 	Comté 	Fromage frais nature 	Camembert	Brie 
Fruit de saison 	Crème dessert au chocolat 	Fruit de saison	Crumble aux POMMES BIO et cannelle	Fromage blanc BIO à la framboise

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 05 Octobre - Déjeuner														
Salade de haricots verts					X							X		
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Sauté de poulet à la crème épaisse	X	X												
Purée de patates douces	X													
Saint Morêt	X													
Fruit de saison														
Mardi 06 Octobre - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Filet de lieu à l'américaine	X	X	X	X	X									
Poêlée de légumes														
Comté	X													
Crème dessert au chocolat														
Mercredi 07 Octobre - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette d'herbes					X							X		
Bouchée de blé panée sauce tomate basilic		X	X											
Paleron de boeuf sauce barbecue		X			X					X				
Coquillettes		X												
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Jeudi 08 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X							X		
Gratin forestier	X		X											
Camembert	X													
Crumble aux POMMES BIO et cannelle	X	X												
Vendredi 09 Octobre - Déjeuner														
Salade verte														
Brandade de morue	X	X	X	X	X									
Hachis Parmentier														
Brie	X													
Fromage blanc BIO à la framboise	X													

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre

				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote	Rillettes de porc Oeuf dur mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette miel curry	Betteraves aux pommes et vinaigrette framboise	Salade d'endives fraîches aux abricots sec
Quenelles nature à la franc-comtoise 	Emincé de dinde à l'orange et aux épices  Filet de cabillaud sauce pamplemousse 	Filet de colin pané et citron 	Rôti de veau au jus  Croq blé épinard fromage 	Sauté de porc au miel  Omelette nature 
Chou-fleur persillé 	Farfalles du soleil	Choux de Bruxelles aux oignons	Petits pois BIO cuisés	Riz BIO aux petits légumes
Coulommiers	Fourme d'Ambert 	Maroilles 	Petit moulé nature	Saint Nectaire 
Fromage blanc Bio au pain d'épices	Fruit de saison	Compote pomme abricot	Cake aux carottes	Fruit de saison 



Végétarien



Bio



Label Rouge



Pêche responsable



Appellation d'Origine Protégée



Viande de France



Bleu Blanc Coeur

peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 12 Octobre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote												X		
Quenelles nature à la franc-comtoise	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Coulommiers	X													
Fromage blanc au pain d'épices	X	X												
Mardi 13 Octobre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Rillettes de porc														
Emincé de dinde à l'orange et aux épices		X			X									
Filet de cabillaud sauce pamplemousse	X			X	X									
Farfalles du soleil		X												
Saint Nectaire	X													
Fruits de saison														
Mercredi 14 Octobre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette miel curry					X							X		
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Choux de Bruxelles aux oignons														
Maroilles	X													
Compote pomme abricot														
Jeudi 15 Octobre - Déjeuner														
Betteraves aux pommes et vinaigrette framboise												X		
Croque blé epinard fromage	X	X												
Rôti de veau au jus														
Petits pois BIO cuisisés														
Petit moulé nature	X													
Cake aux carottes		X	X					X						
Vendredi 16 Octobre - Déjeuner														
Salade d'endives fraîches aux abricots secs					X							X		
Omelette nature	X		X											
Sauté de porc au miel		X												
Riz BIO aux petits légumes									X					
Saint Nectaire	X													
Fruits de saison														