Ville de Heillecourt

CCAS
Centre Communal d'Action Sociale
Heillecourt

ATELIERS SENIORS

PLANNING AVRIL / JUIN 2026

INSCRIPTION

POUR VOUS INSCRIRE, CONTACTEZ LE CCAS EN MAIRIE

Téléphone : 06 75 78 54 71

BIENVENUE À LA RETRAITE MAISON DU TEMPS LIBRE DE 14H À 16H30

Bien plus que de longues vacances, ce temps de la retraite est l'occasion de donner un sens nouveau à sa vie.

À destination des futurs et jeunes retraités (2 ans avant et 2 ans après), ces séances sont proposées par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up.

Les jeudis 28 mai et 4, 11, 18 et 25 juin

INITIATION AU SPORT ADAPTÉ MAISON DU TEMPS LIBRE (GRANDE SALLE) DE 14H30 À 15H30

Partager des moments sportifs encadrés par un animateur EPGV.

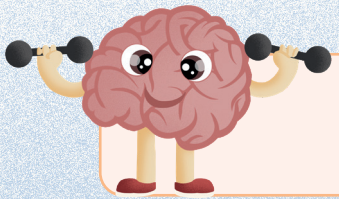
Séances les mardis 7 et 28 avril
et les mardis 5, 12, 19 et 26 mai

BIEN VIEILLIR

SIMULATION DE CONDUITE MAISON DU TEMPS LIBRE - DE 9H À 12H30 ET DE 13H30 À 17H

Leçon théorique et pratique de bonne conduite.

Le jeudi 9 avril



GYM ÉQUILIBRE - GYM MÉMOIRE

RÉSIDENCE DU MOULIN TOUS LES MARDIS DE 10H À 11H

Planning affiché à la Résidence.

SUIVRE L'ACTUALITÉ LOCALE ET NATIONALE SUR SON SMARTPHONE

MAISON DU TEMPS LIBRE - DE 14H30 À 16H

Conférence animée par le conseiller numérique Geoffrey Hoareau-Petit.

Le jeudi 21 mai

Département Meurthe & Moselle · Brain Up · Fédération Française EPGV · Sophrolor École Lorraine de Sophrologie Caycédienne · ACL