

du Lundi 30 Mars au Vendredi 03 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Maquereaux à la tomate	Salade Iceberg aux maïs	Chou rouge frais vinaigrette	Betterave BIO à l'échalote
Gratin de coquillettes BIO à la milanaise 	Sauté de dinde à la crème 	Roti de porc au jus 	Filet de colin aux épices 	Goulash de boeuf 
	Filet de hoki au basilic 	Tarte aux légumes 		Pavé du fromager à l'emmental 
	Riz BIO pilaf aux deux poivrons	Carottes BIO braisées	Pommes persillées	Courgettes poelées 
Camembert 	Fromage frais nature 	Croûte noire	Emmental 	Gouda
Crème dessert au caramel 	Fruits de saison 	Yaourt aromatisé 	Cake au citron	Fruit de saison



Végétarien



Bio



Equitable



Volaille française



Pêche durable



Local



Viande de France



Label Rouge

pour des raisons de saisonnalité et/ou

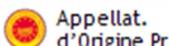
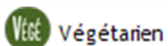
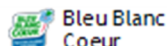
Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Mars - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Gratin de coquillettes BIO à la milanaise	X	X												
Camembert	X													
Crème dessert au caramel	X													
Mardi 31 Mars - Déjeuner														
Maquereaux à la tomate				X										
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Filet de hoki au basilic	X	X	X	X	X									
Riz BIO pilaf aux deux poivrons														
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Mercredi 01 Avril - Déjeuner														
Salade Iceberg aux maïs														
Roti de porc au jus														
Tarte aux légumes	X	X	X						X					
Carottes BIO braisées														
Croûte noire	X													
Yaourt aromatisé	X													
Jeudi 02 Avril - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Filet de colin d'Alaska aux épices				X	X									
Pommes persillées														
Emmental	X													
Cake au citron	X	X	X		X									
Vendredi 03 Avril - Déjeuner														
Betterave BIO à l'échalote														
Goulash de boeuf		X												
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Courgettes poelées														
Gouda	X													
Fruit de saison														

du Lundi 06 Avril au Vendredi 10 Avril



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte 	Pâté de campagne cornichon	Oeuf au nid	Endive fraîche aux noix
		Terrine de légumes		
	Filet de colin pané et citron 	Jambon braisé sauce barbecue 	Sauté de BOEUF BIO aux oignons	Chili sin carne (riz BIO) 
		Tarte aux trois fromages 	Filet de lieu sauce curry 	
	Petits pois à la française	Chou-fleur persillé	Pommes de terre sautées	
	Brie 	Saint Nectaire 	Comté 	Petits-suisses naturels
	Fruit de saison	Fromage blanc BIO sucré	Gâteau au chocolat	Fruits de saison 



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

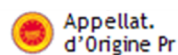
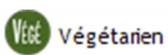
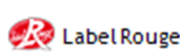
Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 07 Avril - Déjeuner														
Salade verte														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Petits pois à la française														
Brie	X													
Fruit de saison														
Mercredi 08 Avril - Déjeuner														
Pâté de campagne		X												
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Jambon braisé sauce barbecue		X			X					X				
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Saint Nectaire	X													
Fromage blanc BIO sucré	X													
Jeudi 09 Avril - Déjeuner														
Oeuf au nid			X											
Filet de lieu sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de BOEUF BIO aux oignons		X												
Pommes de terre sautées														
Comté	X													
Gâteau au chocolat		X	X											
Vendredi 10 Avril - Déjeuner														
Endive fraîche aux noix						X								
Chili sin carne (riz BIO)														
Riz créole aux haricots rouges														
Petits-suisses naturels	X													
Fruits de saison														

du Lundi 13 Avril au Vendredi 17 Avril

ANIMATION
PROVENCE



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette	Salade de pommes de terre Bio basilic	Céleri frais rémoulade	Salade verte au Cantal 	Salade de riz maïs BIO (huile, persil non bio)
Poulet rôti 	Emincé de boeuf sauce provençale 	Pavé de lieu sauce crème 	Couscous de légumes aux pois chiches, sem 	Sauté de porc au miel
Colin pané 	Tarte tomate chèvre et basilic 			Filet de hoki sauce curry 
Coquillettes Bio sauce tomate	Haricots verts BIO persillés	Purée de céleri		Jeunes carottes
Tomme blanche	Bûche de chèvre	Saint Morêt 	Fromage frais nature 	Coulommiers
Fruits de saison 	Tarte au citron	Flan nappé caramel 	Fruit de saison	Purée de pommes 



ent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou ent.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 13 Avril - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Filet de colin d'Alaska pané		X		X										
Poulet rôti														
Coquillettes sauce tomate		X												
Tomme blanche	X													
Fruits de saison														
Mardi 14 Avril - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote												X		
Emincé de boeuf sauce provençale		X												
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
Haricots verts BIO persillés														
Bûche de chèvre	X													
Tarte au citron	X	X	X											
Mercredi 15 Avril - Déjeuner														
Céleri frais rémoulade			X		X				X			X		
Pavé de lieu sauce crème	X			X										
Purée de céleri	X								X					
Saint Morêt	X													
Flan nappé caramel	X													
Jeudi 16 Avril - Déjeuner														
Salade verte au Cantal	X				X							X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X							X					
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Vendredi 17 Avril - Déjeuner														
Salade de riz maïs BIO														
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de porc au miel		X			X									
Jeunes carottes														
Coulommiers	X													
Purée de pommes														

du Lundi 20 Avril au Vendredi 24 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes BIO au paprika	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Betterave BIO ciboulette	Saucisson sec cornichon	Radis beurre
_____	_____	_____	Oeuf dur mayonnaise	_____
Nuggets de volaille	Pasta sauce tomate aux légumes 	Rôti de boeuf 	Emincé de dinde au curry 	Colin à l'orientale 
Nuggets de poisson 	_____	Pavé du fromager à l'emmental 	Omelette nature 	_____
Jardinière de légumes	_____	Choux de bruxelles mijotés à la crème	Haricots beurre en persillade	Riz BIO aux petits légumes
_____	_____	_____	_____	_____
Vache qui rit	Emmental râpé	Petits-suisses naturels	Camembert 	Cantal 
_____	_____	_____	_____	_____
Fruits de saison 	Crème dessert à la vanille 	Fruit de saison	Flan pâtissier	Mousse chocolat au lait 



Pêche
durable



Bio



Végétarien



Equitable



Label Rouge



Appellat.
d'Origine Pr

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 20 Avril - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille		X												
Jardinière de légumes														
Vache qui rit	X													
Fruits de saison														
Mardi 21 Avril - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Pasta sauce tomate aux légumes		X							X					
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 22 Avril - Déjeuner														
Betterave BIO ciboulette					X							X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Rôti de boeuf BIO														
Choux de bruxelles mijotés à la crème	X													
Petits-suisse nature	X													
Fruit de saison														
Jeudi 23 Avril - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Saucisson sec	X													
Emincé de dinde au curry	X	X			X							X		
Omelette nature	X		X											
Haricots beurre en persillade														
Camembert	X													
Flan pâtissier	X	X	X											
Vendredi 24 Avril - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Colin d'Alaska à l'orientale		X		X										
Riz BIO aux petits légumes									X					
Cantal	X													
Flan au chocolat	X													
Mousse chocolat au lait	X													