

du Lundi 02 Février au Vendredi 06 Février

## CHANDELEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave BIO ciboulette	Carottes fraîches râpées vinaigrette	Endive aux dés de Gruyère	Chou blanc frais vinaigrette au miel	Lentilles vinaigrette à l'échalote
Omelette au fromage 	Emincé de boeuf sauce tomate 	Sauté de volaille sauce au curry 	Jambon braisé sauce barbecue 	Filet de lieu sauce bretonne 
Pommes de terre rissolées	Tarte aux trois fromages 	Farfalles 	Duo de haricots	Paupiette de saumon sauce oseille
Vache qui rit 	Comté 	Petit moulé ail et fines herbes	Gratin de chou-fleur	Jardinière de légumes
Crêpe au sucre	Fruits de saison 	Fruit de saison	Camembert 	Petits-suisses natures
			Yaourt aromatisé 	Purée de pomme banane 

 Végétarien  Bio

 Label Rouge  Appellat. d'Origine Pr.  Bleu Blanc Coeur

 Pêche durable

 Local

peut être substitués pour des raisons  
inalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□						X							X	
<b>Lundi 02 Février - Déjeuner</b>														
Betterave BIO ciboulette						X								
Omelette au fromage	X		X											
Pommes de terre rissolées														
Vache qui rit	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
<b>Mardi 03 Février - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette						X							X	
Emincé de boeuf sauce tomate														
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Farfalles			X											
Comté	X													
Fruits de saison														
<b>Mercredi 04 Février - Déjeuner</b>														
Endive aux dès de Gruyère	X													
Filet de hoki sauce curry	X	X	X	X	X							X		
Sauté de volaille sauce au curry	X	X	X		X							X		
Duo de haricots														
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														
<b>Jeudi 05 Février - Déjeuner</b>														
Chou blanc frais vinaigrette au miel						X							X	
Jambon braisé sauce barbecue	X		X		X								X	
Paupiette de saumon sauce oseille	X	X	X	X	X						X			
Gratin de chou-fleur	X	X												
Camembert	X													
Yaourt aromatisé	X													
<b>Vendredi 06 Février - Déjeuner</b>														
Lentilles vinaigrette à l'échalote						X				X			X	
Filet de lieu sauce bretonne	X	X		X						X				
Jardinière de légumes														
Petits-suisses natures	X													
Purée de pomme banane														

du Lundi 09 Février au Vendredi 13 Février

**DÉJEUNER  
100% RÉGION**

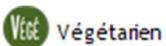
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre échalote 	Céleri vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise	Velouté de chicon	Salade verte 
Poulet sauce forestière 	Blanquette de colin sauce safranée 	Saucisse fumée	Boeuf façon carbonade flammand 	Gratin de p. de terre montagnard 
Croq blé épinard fromage 		Omelette nature 	Filet de lieu beurre blanc 	
Chou-fleur 	Semoule BIO aux petits légumes	Lentilles	Carottes BIO braisées	
Brie 	Fondu président	Saint-Paulin	Maroilles 	Fromage frais nature 
Fruit de saison	Yaourt à la vanille 	Mousse chocolat au lait 	Gâteau au yaourt	Fruit de saison 



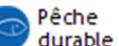
Bio



Volaille  
française



Végétarien



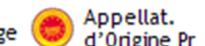
Pêche  
durable



Local



Label Rouge



Appellat.  
d'Origine Pr

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
<b>Lundi 09 Février - Déjeuner</b>														
Salade de pommes de terre échalote												X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Poulet sauce forestière	X	X	X		X									
Chou-fleur														
Brie	X													
Fruit de saison														
<b>Mardi 10 Février - Déjeuner</b>														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Blanquette de colin d'Alaska sauce safranée	X	X		X										
Semoule BIO aux petits légumes		X							X					
Fondu président	X													
Yaourt à la vanille	X													
<b>Mercredi 11 Février - Déjeuner</b>														
Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
Omelette nature	X		X											
Saucisse fumée														
Lentilles									X					
Saint-Paulin	X													
Mousse chocolat au lait	X													
<b>Jeudi 12 Février - Déjeuner</b>														
Velouté de chicon	X													
Boeuf façon carbonade flammande		X												
Filet de lieu beurre blanc	X		X	X	X									
Carottes BIO braisées														
Maroilles	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											
<b>Vendredi 13 Février - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Gratin de p. de terre montagnard	X		X		X									
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														

du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette	Salade de RIZ BIO mimolette et ciboulette	Betterave aux pommes 	Salade verte, maïs, croutons	Chou rouge frais vinaigrette
Sauté de veau au paprika 	Sauté de poulet crème aux oignons ca 	Jambon braisé sauce provençale	Couscous de légumes aux pois chiches, sem 	Colin meunière
Filet de lieu sauce safranée 	Filet de hoki à la crème de persil 	Tarte aux poireaux 		
Riz BIO aux petits légumes	Duo de courgettes Bio et poivrons	Pommes de terre sautées		Coquillettes Bio sauce tomate
Petit moulé ail et fines herbes	Saint Nectaire 	Petits-suisses natures	Pont l'Evêque 	Gouda 
Fromage blanc 	Fruit de saison	Gâteau basque	Fruit de saison 	Flan au chocolat 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
<b>Lundi 16 Février - Déjeuner</b>														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X								X	
Sauté de veau au paprika		X												
Riz BIO aux petits légumes										X				
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fromage blanc	X													
<b>Mardi 17 Février - Déjeuner</b>														
Salade de RIZ BIO mimolette et ciboulette	X				X								X	
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Sauté de poulet crème aux oignons caramélisés	X	X												
Duo de courgettes et poivrons														
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
<b>Mercredi 18 Février - Déjeuner</b>														
Betterave aux pommes													X	
Jambon braisé sauce provençale		X												
Tarte aux poireaux	X	X	X											
Pommes de terre sautées														
Petits-suisses natures	X													
Gâteau basque	X	X	X											
<b>Jeudi 19 Février - Déjeuner</b>														
Salade verte, maïs, croutons	X	X			X								X	
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X									X			
Pont l'Evêque	X													
Fruit de saison														
<b>Vendredi 20 Février - Déjeuner</b>														
Chou rouge frais vinaigrette					X								X	
Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X										
Coquillettes sauce tomate			X											
Gouda	X													
Flan au chocolat	X													

du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Céleri rémoulaise	Salade verte 	Chou chinois frais vinaigrette	Salade de pommes de terre BIO à l'échalote
Rôti de porc sauce barbecue 	Pâtes BIO sauce napolitaine 	Hachis Parmentier	Colin à la provençale 	Emincé de boeuf sauce tomate 
Pavé du fromager à l'emmental 		Brandade de morue		Filet de hoki sauce tomate 
Duo de carottes			Petits pois cuisinés aux cubes de navets	Haricots verts BIO persillés
Fromage frais nature 	Emmental râpé	Cantal 	Edam 	Coulommiers
Fruit de saison 	Île flottante	Fruit de saison	Purée de pommes 	Yaourt nature sucré 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
<b>Lundi 23 Février - Déjeuner</b>														
Taboulé		X			X									
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Rôti de porc sauce barbecue		X			X					X				
Duo de carottes											X			
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
<b>Mardi 24 Février - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade			X		X					X			X	
Pâtes BIO sauce napolitaine	X	X												
Emmental râpé	X													
Île flottante	X		X											
<b>Mercredi 25 Février - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
Hachis Parmentier	X													
Cantal	X													
Fruit de saison														
<b>Jeudi 26 Février - Déjeuner</b>														
Chou chinois frais vinaigrette					X							X		
Colin d'Alaska à la provençale		X		X										
Petits pois cuisinés aux cubes de navets														
Edam	X													
Purée de pommes														
<b>Vendredi 27 Février - Déjeuner</b>														
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote												X		
Emincé de boeuf sauce tomate														
Filet de hoki sauce tomate														
Haricots verts BIO persillés														
Couloommiers	X													
Yaourt nature sucré	X													