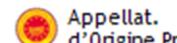
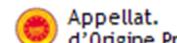
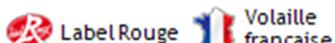


du Lundi 05 Janvier au Vendredi 09 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Velouté de poireaux	Oeuf dur BIO mayonnaise	Chou rouge frais vinaigrette	Carottes BIO râpées persillées
Cordon bleu	Sauté de boeuf aux oignons	Blanquette de volaille	Couscous de légumes aux pois chiches, sem	Filet de poisson sauce américaine
Pavé du fromager à l'emmental	Omelette nature	Blanquette de poisson		
Petits pois carotte à l'étuvée	Purée d'épinards	Jardinière de légumes		Chou romanesco
Fondu président	Fromage frais nature	Comté	Brie	Petits-suisses natures
Crème dessert chocolat	Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits	Galette des Rois	Fruits de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Lundi 05 Janvier - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Cordon bleu	X	X									X			
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Petits pois carotte à l'étuvée														
Fondue président	X													
Crème dessert chocolat	X													
Mardi 06 Janvier - Déjeuner														
Velouté de poireaux	X										X	X		
Omelette nature	X			X										
Sauté de boeuf aux oignons	X	X	X		X									
Purée d'épinards	X													
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 07 Janvier - Déjeuner														
Oeuf dur BIO mayonnaise			X		X								X	
Blanquette de colin d'Alaska sauce safranée	X	X		X										
Blanquette de volaille	X	X												
Jardinière de légumes														
Comté	X													
Fromage blanc aux fruits	X													
Jeudi 08 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule BIO		X									X			
Légumes couscous et semoule		X									X			
Brie	X													
Galette des Rois	X	X	X			X								
Vendredi 09 Janvier - Déjeuner														
Carottes BIO râpées persillées														
Filet de poisson sauce américaine	X	X	X	X	X									
Chou romanesco														
Petits-suisses natures	X													
Fruit de saison														

du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave à l'échalote	Salade de pommes de terre BIO à l'échalote	Salade Iceberg aux maïs	Chou blanc vinaigrette	Salade verte 
Rôti de boeuf 	Filet de colin beurre au citron 	Chili con carne et riz (boeuf, riz BIO) 	Sauté de poulet au miel et épices 	Lasagnes de lentilles BIO d'Alsace 
Croq blé épinard fromage 		Chili sin carne (RIZ BIO) 	Lieu à l'indienne 	
Purée de potiron	Duo de haricots		Semoule	
Fromage frais nature 	Gouda	Fromage frais au sel de Guérande	Tomme de pays 	Vache qui rit
Fruits de saison 	Crème dessert au caramel 	Fruit de saison	Yaourt à la vanille 	Purée pomme cannelle

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□						X							X	
Lundi 12 Janvier - Déjeuner														
Betterave à l'échalote						X							X	
Croq blé épinard fromage	X	X												
Rôti de boeuf														
Purée de potiron	X													
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Mardi 13 Janvier - Déjeuner														
Salade de pommes de terre BIO à l'échalote													X	
Filet de colin d'Alaska beurre au citron	X			X	X									
Duo de haricots														
Gouda	X													
Crème dessert au caramel	X													
Mercredi 14 Janvier - Déjeuner														
Salade Iceberg aux maïs														
Chili con carne et riz (boeuf et riz BIO)														
Chili sin carne (RIZ BIO)														
Fromage frais au sel de Guérande	X													
Fruit de saison														
Jeudi 15 Janvier - Déjeuner														
Chou blanc vinaigrette														
Sauté de poulet au miel et épices		X												
Lieu à l'indienne	X			X	X	X							X	
Semoule		X												
Tomme de pays	X													
Yaourt à la vanille	X													
Vendredi 16 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Lasagnes de lentilles BIO d'Alsace	X	X												
Vache qui rit	X													
Purée pomme cannelle														

du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé	Pâté de foie cornichon Terrine de légumes	Céleri au fromage blanc	Chou rouge frais vinaigrette	Haricots verts au maïs
Sauté de veau BIO au paprika	Emincé de dinde à la crème	Filet de colin meunière et citron	Gratin savoyard au jambon	Tortis au crémeux pois chiches
Omelette sauce tomate	Filet de hoki à la crème de persil		Gratin de p. de terre montagnard	
Carottes braisées	Riz pilaf	BIO Printanière de légumes		
Camembert	Cantal	Appellat. d'Origine Pr	Saint-Paulin	Fromage frais nature
Fromage blanc sucré	Fruits de saison	BIO Yaourt aux fruits	Local Cake à la myrtille	Fruit de saison

Végétalien

Volaille française

Pêche durable

Bio

Appellat. d'Origine Pr

Local

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Lundi 19 Janvier - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Omelette sauce tomate														
Sauté de veau BIO au paprika		X												
Carottes braisées														
Camembert	X													
Fromage blanc sucré	X													
Mardi 20 Janvier - Déjeuner														
Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Emincé de dinde à la crème	X	X												
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Riz pilaf														
Cantal	X													
Fruits de saison														
Mercredi 21 Janvier - Déjeuner														
Céleri au fromage blanc	X									X				
Filet de colin d'Alaska meunière et citron	X	X	X	X										
Printanière de légumes														
Saint-Paulin	X													
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 22 Janvier - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Gratin de p. de terre montagnard	X		X		X									
Gratin savoyard au jambon	X													
Cake à la myrtille	X	X	X											
Vendredi 23 Janvier - Déjeuner														
Haricots verts au maïs														
Tortis au crémeux pois chiches	X	X												
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														

du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé, tomate, maïs	Salade verte 	Macédoine de légumes vinaigrette	Potage au potiron frais	Chou chinois frais vinaigrette
Rôti de boeuf sauce ketchup 	Parmentier aux haricots rouges 	Gnocchis sauce carbonara	Colin d'Alaska sauce citron 	Colombo de volaille 
Tarte tomate chèvre et basilic 		Gnocchis sauce fromagère 		Filet de hoki sauce basquaise 
Chou-fleur persillé			Coquillettes	Riz BIO aux petits légumes 
Yaourt nature 	Saint Nectaire 	Edam	Saint Morêt 	Brie
Fruits de saison 	Crème dessert à la vanille 	Purée de pommes 	Beignet chocolat noisette	Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
□														
Lundi 26 Janvier - Déjeuner														
Salade de blé, tomate, maïs		X				X							X	
Rôti de boeuf sauce ketchup	X			X		X								
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X											
Chou-fleur persillé														
Yaourt nature	X													
Fruits de saison														
Mardi 27 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier aux haricots rouges	X													
Saint Nectaire	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 28 Janvier - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette						X							X	
Gnocchis sauce carbonara	X	X												
Gnocchis sauce fromagère	X	X	X											
Edam	X													
Purée de pommes														
Jeudi 29 Janvier - Déjeuner														
Potage au potiron frais														
Colin d'Alaska sauce citron	X	X	X	X	X									
Coquillettes		X												
Saint Morêt	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X					X			
Vendredi 30 Janvier - Déjeuner														
Chou chinois frais vinaigrette						X							X	
Colombo de volaille		X											X	
Filet de hoki sauce basquaise	X	X	X		X									
Riz BIO aux petits légumes										X				
Brie	X													
Fruit de saison														