

du Lundi 01 Décembre au Vendredi 05 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte au chèvre	Chou blanc frais vinaigrette au cumin	Céleri vinaigrette	Carotte fraîche râpée vinaigrette 	Potage Longchamps
Blanquette de colin sauce curcuma 	Rôti de boeuf 	Couscous poulet	Colombo de courgettes 	Sauté de dinde à la crème 
	Omelette nature 	Couscous de poisson 		Filet de hoki à la crème de persil 
Haricots verts BIO persillés	Purée d'épinards			Pâtes farfalles 
Fromage frais nature 	Bûche de chèvre 	Gouda	Fondu président	Brie 
Fruit de saison	Yaourt aux fruits 	Crème dessert au caramel 	Compote de pommes	Fruit de saison 



Pêche
durable



Local



Viande de
France



Végé Végétarien



BIO Bio



Label Rouge

Les produits peuvent être substitués pour des raisons
de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



L'ALSACIENNE
GASTRONOMIE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 01 Décembre - Déjeuner														
Salade verte au chèvre	X													
Blanquette de colin d'Alaska sauce curcuma	X	X		X										
Haricots verts BIO persillés														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mardi 02 Décembre - Déjeuner														
Chou blanc frais vinaigrette au cumin					X							X		
Omelette nature	X		X											
Rôti de boeuf														
Purée d'épinards	X													
Bûche de chèvre	X													
Yaourt aux fruits	X													
Mercredi 03 Décembre - Déjeuner														
Céleri vinaigrette					X				X			X		
Couscous de poisson		X		X					X					
Couscous poulet		X							X					
Gouda	X													
Crème dessert au caramel	X													
Jeudi 04 Décembre - Déjeuner														
Carotte fraîche râpée vinaigrette												X		
Colombo de courgettes lentilles corail et riz	X											X		
Fondou président	X													
Compote de pommes														
Vendredi 05 Décembre - Déjeuner														
Potage Longchamps	X													
Filet de hoki à la crème de persil	X	X												
Sauté de dinde à la crème	X	X												
Brie	X													
Fruit de saison														

du Lundi 08 Décembre au Vendredi 12 Décembre

DÉJEUNER
100% RÉGION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betterave vinaigrette 	Salade de riz poivron maïs	Oeuf dur mayonnaise	Salade pommes de terre vinaigrette Mefort	Macédoine de légumes vinaigrette
Gratin de p. de terre montagnard 	Filet de colin sauce normande 	Poulet rôti 	Saucisse de Strasbourg 	Emincé de boeuf sauce tomate 
		Tarte aux trois fromages 	Filet de lieu au basilic 	Filet de hoki sauce tomate 
	Carottes braisées	Coquillettes	Chou de choucroute	Purée de pommes de terre
Emmental râpé	Petits-suisses naturels	Mimolette	Munster 	Petit moulé ail et fines herbes
Délice grec au miel	Fruit de saison 	Purée pomme pruneaux	Moelleux façon pain d'épices	Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Décembre - Déjeuner														
Betterave vinaigrette												X		
Gratin de p. de terre montagnard	X				X									
Emmental râpé	X													
Délice grec au miel	X													
Mardi 09 Décembre - Déjeuner														
Salade de riz poivron maïs														
Filet de colin d'Alaska sauce normande	X	X		X	X				X					
Carottes braisées														
Petits-suisses natures	X													
Fruit de saison														
Mercredi 10 Décembre - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Pilon de poulet rôti														
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Coquillettes		X												
Mimolette	X													
Purée pomme pruneaux														
Jeudi 11 Décembre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre					X							X		
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Saucisse de Strasbourg	X													
Chou de choucroute														
Munster	X													
Moelleux façon pain d'épices	X	X	X											
Vendredi 12 Décembre - Déjeuner														
Macédoine de légumes vinaigrette					X							X		
Emincé de boeuf sauce tomate														
Filet de hoki sauce tomate														
Purée de pommes de terre	X													
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														

du Lundi 15 Décembre au Vendredi 19 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge frais vinaigrette	Potage Dubarry	Carottes râpées crème fromagère	Mousse de canard	Salade verte 
_____	_____	_____	Terrine de légumes	_____
Cordon bleu	Crumble de poisson 	Blanquette de veau à l'ancienne 	Fricassée de dinde aux marrons 	Gratin de pâtes et légumes à l'emmen 
Pavé du fromager à l'emmental 	_____	Blanquette de poisson 	Filet de saumon à l'oseille 	_____
_____	_____	_____	_____	_____
Semoule Bio à la tomate	Duo de haricots	Riz BIO aux petits légumes	Pommes rosti aux légumes	_____
_____	_____	_____	_____	_____
Fromage frais nature 	Tomme noire type Pyrénées	Yaourt nature sucré 	Comté 	Camembert 
_____	_____	_____	_____	_____
Fruit de saison 	Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	Fruit de saison	Bûche de Noël	Crème dessert à la vanille 



Végétarien



Local



Bio



Pêche durable



Viande de France



Label Rouge



Appellat. d'Origine Pr

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



L'ALSACIENNE
GASTRONOMIE

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Décembre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Cordon bleu	X	X								X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Semoule à la tomate		X												
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mardi 16 Décembre - Déjeuner														
Potage Dubarry														
Crumble de poisson	X	X	X	X						X				
Duo de haricots														
Tomme noire type Pyrénées	X													
Fromage blanc BIO au coulis de fruits rouges	X													
Mercredi 17 Décembre - Déjeuner														
Carottes râpées crème fromagère	X	X												
Blanquette de poisson	X	X		X	X									
Blanquette de veau à l'ancienne	X	X												
Riz BIO aux petits légumes									X					
Yaourt nature sucré	X													
Fruit de saison														
Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
Mousse de canard		X												
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Filet de saumon à l'oseille	X	X		X	X									
Fricassée de dinde aux marrons	X	X				X								
Pommes rosti aux légumes														
Comté	X													
Bûche de Noël	X	X	X							X				
Vendredi 19 Décembre - Déjeuner														
Salade verte														
Gratin de pâtes et légumes à l'emmental	X	X							X					
Camembert	X													
Crème dessert à la vanille	X													