

du Lundi 03 Novembre au Vendredi 07 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte vinaigrette 	Carottes fraîches râpées aux raisins	Salade de pommes de terre	Potage de légumes	Concombre vinaigrette
Hachis Parmentier 	Sauté de VEAU BIO marengo	Rôti de dinde à l'estragon 	Filet de colin sauce rose 	Penne crémeux haricot rouge poivron 
Parmentier de poisson 	Quenelles nature sauce aurore	Bouchée de blé panée 		
	Riz créole	Haricots verts BIO persillés	Blé aux petits légumes	
Saint Nectaire 	Petit moulé nature	Edam	Fromage frais nature 	Emmental râpé
Fruit de saison 	Beignet chocolat noisette	Yaourt aux fruits 	Fruit de saison	Compote pomme banane

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 03 Novembre - Déjeuner														
Salade verte vinaigrette					X							X		
Hachis Parmentier														
Parmentier de poisson	X	X		X						X				
Saint Nectaire	X													
Fruit de saison														
Mardi 04 Novembre - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées aux raisins					X							X		
Quenelles de brochet sauce aurore	X	X	X	X										
Sauté de VEAU BIO marengo		X												
Riz créole														
Petit moulé nature	X													
Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
Mercredi 05 Novembre - Déjeuner														
Salade de pommes de terre					X							X		
Bouchée de blé panée		X	X											
Rôti de dinde à l'estragon	X	X			X									
Haricots verts BIO persillés														
Edam	X													
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 06 Novembre - Déjeuner														
Potage de légumes									X					
Filet de colin d'Alaska sauce rose	X	X		X	X									
Blé aux petits légumes		X							X					
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Vendredi 07 Novembre - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Penne crémeux haricot rouge poivron	X	X												
Emmental râpé	X													
Compote pomme banane														

du Lundi 10 Novembre au Vendredi 14 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes fraîches râpées vinaigrette		Salade verte 	Chou rouge frais vinaigrette	Macédoine de légumes mayonnaise
Filet de hoki sauce hollandaise 		Ravioli à la volaille sauce tomate	Tajine de légumes pois chiches semoule 	Emincé de boeuf sauce provençale 
		Ravioli aux légumes		Colin sauce provençale 
Coquillettes 				Purée de potiron
Brie 		Emmental râpé	Fraidou	Tomme noire
Fruit de saison 		Crème dessert chocolat 	Fruit de saison	Purée de pommes 

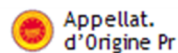
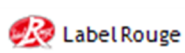
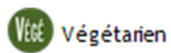
Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
☐														
Lundi 10 Novembre - Déjeuner														
Carottes fraîches râpées vinaigrette					X							X		
Filet de hoki sauce hollandaise	X		X	X	X									
Coquillettes		X												
Brie	X													
Fruit de saison														
Mercredi 12 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Ravioli aux légumes		X	X											
Emmental râpé	X													
Crème dessert chocolat	X													
Jeudi 13 Novembre - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO		X												
Fraidou	X													
Fruit de saison														
Vendredi 14 Novembre - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise			X		X							X		
Colin d'Alaska sauce provençale		X		X										
Emincé de boeuf local sauce provençale		X												
Purée de potiron	X													
Tomme noire	X													
Purée de pommes														

du Lundi 17 Novembre au Vendredi 21 Novembre

DÉJEUNER
100% RÉGION

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri frais rémoulade	Salade d'endives	Betterave BIO ciboulette	Salade de lentilles Dupuy vinaigrette	Potage à la tomate
Poulet au paprika 	Riz BIO crémeux pois chiches potiron 	Emincé de boeuf sauce citron 	Potée Auvergnate	Blanquette de colin sauce safranée 
Omelette nature 		Paupiette du poisson sauce citron	Potée Auvergnate au poisson 	
Pommes de terre rissolées		Macaroni 		Petits pois cuisinés 
Coulommiers	Edam 	Fondu président	Saint Nectaire 	Fromage frais 
Fruit de saison 	Yaourt Bio à la mirabelle 	Flan nappé caramel	Flognarde aux poires	Fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons
de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Novembre - Déjeuner														
Céleri frais rémoulade			X		X				X			X		
Poulet au paprika														
Omelette nature	X		X											
Pommes de terre rissolées														
Coulommiers	X													
Fruit de saison														
Mardi 18 Novembre - Déjeuner														
Salade d'endives					X							X		
Riz BIO crémeux de pois chiches potiron	X													
Edam	X													
Yaourt BIO à la mirabelle	X													
Mercredi 19 Novembre - Déjeuner														
Betterave BIO ciboulette					X							X		
Emincé de boeuf au citron														
Paupiette du poisson sauce citron	X			X						X				
Macaroni		X												
Fondu président	X													
Flan nappé caramel	X													
Jeudi 20 Novembre - Déjeuner														
Salade de lentilles Dupuy vinaigrette					X							X		
Potée Auvergnate														
Potée Auvergnate au poisson				X										
Saint Nectaire	X													
Flognarde aux poires	X	X	X											
Vendredi 21 Novembre - Déjeuner														
Potage à la tomate														
Blanquette de colin d'Alaska sauce safranée	X	X		X										
Petits pois cuisinés														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														

du Lundi 24 Novembre au Vendredi 28 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
P. de terre sauce tartare	Salade verte 	Taboulé	Salade de riz maïs BIO	Salade d'endives
Kassler sauce à la moutarde 	Sauté de boeuf aux oignons 	Filet de colin pané sauce tartare 	Emincé de dinde sauce Tex Mex 	Lasagnes aux légumes 
Tarte aux trois fromages 	Filet de hoki sauce tomate 		Croq blé épinard fromage 	
Carottes BIO persillées	Coquillettes 	Purée de céleri	Haricots beurre	
Vache qui rit	Saint-Paulin	Camembert	Tomme de pays 	Petit moulé ail et fines herbes
Yaourt à la vanille 	Fruit de saison	Fromage frais aux fruits 	Purée pomme cannelle	Fruit de saison 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 24 Novembre - Déjeuner														
P. de terre sauce tartare			X		X							X		
Kassler sauce à la moutarde	X	X	X		X							X		
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Carottes BIO persillées														
Vache qui rit	X													
Yaourt à la vanille	X													
Mardi 25 Novembre - Déjeuner														
Maïs en vinaigrette					X							X		
Filet de hoki sauce tomate														
Sauté de boeuf aux oignons		X			X									
Coquillettes		X												
Saint-Paulin	X													
Fruit de saison														
Mercredi 26 Novembre - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Filet de colin d'Alaska meunière et citron	X	X	X	X										
Purée de céleri	X								X					
Camembert	X													
Fromage frais aux fruits	X													
Jeudi 27 Novembre - Déjeuner														
Salade de riz maïs BIO (huile,persil non bio)														
Croq blé épinard fromage	X	X												
Emincé de dinde sauce Tex Mex														
Haricots beurre														
Tomme de pays	X													
Purée pomme cannelle														
Vendredi 28 Novembre - Déjeuner														
Salade d'endives					X							X		
Lasagnes aux légumes	X	X							X					
Petit moulé ail et fines herbes	X													
Fruit de saison														