

du Lundi 02 Juin au Vendredi 06 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou fleur vinaigrette	Céleri frais BIO rémoulade	Concombre vinaigrette	Salade verte 	Salade de haricots blancs au paprika
Poulet rôti 	Curry de poisson au lait de coco 	Emincé de boeuf thaï 	Hachis Parmentier 	Gratin de pâtes aux poireaux et fromage i 
Omelette 		Croq blé épinard fromage 	Parmentier aux légumes provencaux 	
Meli melo caldoche	Carottes braisées aux oignons blancs	Riz pilaf 		
Vache qui rit 	Comté 	Port Salut	Brie 	Fromage frais nature 
Fruits de saison 	Fromage blanc BIO au coulis de griotte	Purée de pomme banane 	Fruits de saison 	Madeleine

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Juin - Déjeuner														
Chou fleur vinaigrette					X							X		
Omelette	X		X											
Poulet rôti														
Meli melo caldoche												X		
Vache qui rit	X													
Fruits de saison														
Mardi 03 Juin - Déjeuner														
Céleri frais BIO rémoulade			X		X				X			X		
Curry de poisson au lait de coco				X								X		
Carottes braisées aux oignons blancs														
Comté	X													
Fromage blanc BIO au coulis de griotte	X													
Mercredi 04 Juin - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Croq blé épinard fromage	X	X												
Emincé de boeuf thaï		X			X					X				
Riz pilaf														
Port Salut	X													
Purée de pomme banane														
Jeudi 05 Juin - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Hachis Parmentier														
Parmentier aux légumes provençaux gratiné	X													
Brie	X													
Fruits de saison														
Vendredi 06 Juin - Déjeuner														
Salade de haricots blancs au paprika					X							X		
Gratin de pâtes aux poireaux et fromage italien	X	X	X											
Fondue de poireaux	X													
Fromage frais nature	X													
Madeleine	X	X	X											

du Lundi 09 Juin au Vendredi 13 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
	Salade verte 	Taboulé	Courgette rapée vinaigrette terroir 	Betterave BIO à l'échalote
	Ravioli à la volaille sauce tomate	Filet de colin d'Alaska Tandoori 	Daube de boeuf niçoise 	Spaghettis bolognaise de lentilles 
	Ravioli aux légumes 	Courgettes colorées (curry) 	Filet de dorade à la niçoise	
	Emmental râpé	Tomme de pays 	Camembert 	Fromage frais aux fruits 
	Fruits de saison 	Crème dessert à la vanille 	Ciambellone	Fruits de saison 



Local



Végé Végétarien



Bio



Pêche durable



Label Rouge

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



L'ALSACIENNE RESTAURATION

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 10 Juin - Déjeuner														
Salade verte														
Ravioli à la volaille sauce tomate	X	X	X						X			X		
Raviolis aux légumes		X	X											
Emmental râpé	X													
Fruits de saison														
Mercredi 11 Juin - Déjeuner														
Taboulé		X			X									
Filet de colin d'Alaska Tandoori				X										
Courgettes colorées (curry)												X		
Tomme de pays	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Jeudi 12 Juin - Déjeuner														
Courgette rapée vinaigrette terroir					X							X		
Daube de boeuf niçoise		X			X									
Filet de dorade à la niçoise					X									
Petits pois cuisinés														
Camembert	X													
Ciambellone	X	X	X		X									
Vendredi 13 Juin - Déjeuner														
Betterave BIO à l'échalote														
Spaghettis bolognaise de lentilles		X												
Fromage frais aux fruits	X													
Fruits de saison														

du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin

ANIMATION
ESPAGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre échalote 	Concombre sauce au yaourt	Macédoine de légumes mayonnaise	Haricots verts au maïs	Pastèque 
Estouffade de boeuf 	Tikka massala aux légumes, pois chiches 	Couscous aux boulettes d'agneau	Colin d'Alaska pané et citron 	Paëlla au poulet (riz BIO) 
Pavé du fromager à l'emmental 		Couscous de légumes aux pois chiches, sem 		Riz facon paëlla 
Jardinière de légumes			Carottes braisées 	
Mimolette	Petits-suisse nature	Brie 	Fondu président	Tomme des Pyrénées 
Yaourt au citron 	Fruit de saison	Entremets caramel	Cake aux pommes	Crème catalane

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Juin - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote					X							X		
Estouffade de boeuf		X			X									
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Jardinière de légumes														
Mimolette	X													
Yaourt au citron	X													
Mardi 17 Juin - Déjeuner														
Concombre sauce au yaourt	X				X									
Tikka massala aux légumes, pois chiches et riz														
Petits-suisses naturels	X													
Saint Albray	X													
Fruit de saison														
Mercredi 18 Juin - Déjeuner														
Macédoine de légumes mayonnaise					X							X		
Couscous aux boulettes d'agneau		X							X	X				
Couscous de légumes aux pois chiches, semoule		X							X					
Brie	X													
Entremets caramel	X													
Jeudi 19 Juin - Déjeuner														
Haricots verts au maïs														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Carottes braisées														
Fondu président	X													
Cake aux pommes		X	X											
Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
Paëlla au poulet (riz BIO)								X						
Riz facon paëlla														
Tomme des Pyrénées	X													
Crème catalane	X		X											
Pastèque														

du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou rouge vinaigrette 	Tartare de légumes au fromage frais	Concombre vinaigrette	Radis beurre	Melon
Colombo de courgettes 	Sauté de veau BIO marengo	Roti de porc au jus 	Sauté de dinde à l'estragon 	Filet de lieu sauce bretonne 
	Tarte aux poireaux 	Colin d'Alaska au basilic 	Croq blé épinard fromage 	
	Farfalles	Semoule à la tomate	Haricots verts persillés	Purée de potiron
Petit moulé nature	Fromage frais nature 	Tomme blanche	Camembert	Edam 
Crème dessert au chocolat 	Fruits de saison 	Yaourt aromatisé 	Clafoutis aux griottes	Fruit de saison

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Juin - Déjeuner														
Chou rouge frais vinaigrette					X							X		
Colombo de courgettes lentilles corail et riz	X											X		
Petit moulé nature	X													
Crème dessert au chocolat	X													
Mardi 24 Juin - Déjeuner														
Tartare de légumes au fromage frais	X								X					
Sauté de veau BIO marengo		X												
Tarte aux poireaux	X	X	X											
Farfalles		X												
Fromage frais nature	X													
Fruits de saison														
Mercredi 25 Juin - Déjeuner														
Concombre vinaigrette					X							X		
Colin d'Alaska au basilic	X	X		X	X									
Roti de porc au jus														
Semoule à la tomate		X												
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Jeudi 26 Juin - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Croq blé épinard fromage	X	X												
Sauté de dinde à l'estragon	X	X												
Boulgour		X												
Haricots verts persillés														
Camembert	X													
Clafoutis aux griottes	X	X	X											
Vendredi 27 Juin - Déjeuner														
Melon														
Filet de lieu sauce bretonne	X	X		X					X					
Purée de potiron	X													
Edam	X													
Fruit de saison														

du Lundi 30 Juin au Vendredi 04 Juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de tomate BIO vinaigrette du terroir	Salade de pâtes BIO au paprika	Melon et pastèque	Pâté de foie cornichon	Chips
-----	-----	-----	-----	-----
Rôti de dinde 	Emincé de boeuf sauce tomate 	Filet de colin d'Alaska pané et citro 	Tajine légumes abricots secs et semo 	Sandwich club poulet
Tarte aux trois fromages 	Bouchée de blé panée 	-----	-----	Sandwich club emmental
-----	-----	-----	-----	-----
Flageolets aux petits légumes	Jeunes carottes	Macaroni 	-----	Camembert portion
-----	-----	-----	-----	-----
Fromage blanc nature 	Tomme de pays 	Petits-suisseS natures	Port Salut	Madeleine
-----	-----	-----	-----	-----
Fruits de saison 	Flan pâtissier	Cocktail de fruits	Purée de pommes 	Banane 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Juin - Déjeuner														
Salade de TOMATE BIO, vinaigrette du terroir					X							X		
Rôti de dinde														
Tarte aux trois fromages	X	X	X											
Flageolets aux petits légumes									X					
Fromage blanc nature	X													
Fruits de saison														
Mardi 01 Juillet - Déjeuner														
Salade de pâtes BIO au paprika		X	X		X							X		
Bouchée de blé panée		X												
Emincé de boeuf sauce tomate														
Jeunes carottes														
Tomme de pays	X													
Flan pâtissier	X	X												
Mercredi 02 Juillet - Déjeuner														
Melon et pastèque														
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Macaroni		X												
Petits-suisses natures	X													
Cocktail de fruits														
Jeudi 03 Juillet - Déjeuner														
Oeuf dur mayonnaise			X		X							X		
Pâté de foie cornichon	X	X			X					X		X		
Tajine légumes abricots secs et semoule		X			X									
Port Salut	X													
Purée de pommes														
Vendredi 04 Juillet - Déjeuner														
Chips														
Sandwich club poulet	X	X										X		
Sandwich club emmental crudités	X	X	X									X		
Camembert	X													
Banane														
Madeleine	X	X	X											