














du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars










 MARDI GRAS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves et maïs	Chou blanc vinaigrette au miel 	Surimi sauce tartare	Céleri frais au fromage blanc citron aneth	Salade verte vinaigrette 
Boulgour bolognaise de lentilles 	Emincé de boeuf sauce tomate 	Blanquette de volaille 	Saucisse de Strasbourg 	Colin d'Alaska sauce au safran 
	Filet de lieu sauce tomate 	Beignets de poisson au citron	Omelette aux fines herbes 	
	Farfalles	Carottes BIO braisées	Purée de brocolis	Duo de haricots
Cantal 	Camembert 	Emmental	Fromage frais nature	Saint Morêt 
Fruit de saison 	Beignet de mardi gras	Fromage blanc stracciatella	Fruit de saison	Flan nappé caramel

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 03 Mars - Déjeuner														
Betteraves et maïs					X					X		X		
Boulognais de lentilles		X												
Cantal	X													
Fruit de saison														
Mardi 04 Mars - Déjeuner														
Chou blanc frais vinaigrette au miel					X							X		
Emincé de boeuf sauce tomate														
Filet de lieu sauce tomate				X										
Camembert	X													
Beignet de mardi gras		X	X											
Mercredi 05 Mars - Déjeuner														
Surimi sauce tartare		X	X	X	X		X					X		
Beignets de poisson au citron		X		X						X				
Blanquette de volaille	X	X												
Carottes BIO braisées														
Emmental	X													
Fromage blanc straciatella	X									X				
Jeudi 06 Mars - Déjeuner														
Céleri frais au fromage blanc citron aneth	X								X					
Omelette aux fines herbes	X		X											
Saucisse de Strasbourg	X													
Purée de brocolis	X				X									
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Vendredi 07 Mars - Déjeuner														
Salade verte vinaigrette					X					X		X		
Blanquette de colin d'Alaska sauce au safran	X	X		X										
Duo de haricots										X				
Saint Morêt	X													
Flan nappé caramel	X													












du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tartare de légumes au fromage frais	Salade de PÂTES BIO au pesto rosso	Salade de champignons à la moutarde	Terrine de légumes	Salade colorée 
Sauté de dinde à l'estragon 	Filet de hoki sauce lombarde 	Emincé de boeuf BIO aigre doux	Gratin de p. de terre montagnard 	Coquillettes BIO à la parisienne
Filet de colin d'Alaska meunière		Tarte aux légumes 		Coquillettes BIO sauce fromagère 
Fondue chou vert, carottes et pommes de t	Chou-fleur	Riz BIO façon cantonnais		
Brie	Tomme de pays 	Fromage frais nature	Tomme noire	Edam
Fruit de saison 	Yaourt bulgare aux fruits	Compote pomme framboise	Fruit de saison 	Cake surprise

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 10 Mars - Déjeuner														
Tartare de légumes au fromage frais	X								X					
Filet de colin d'Alaska meunière	X	X	X	X			X	X						
Sauté de dinde à l'estragon	X	X												
Fondue chou vert, carottes et pommes de terre														
Brie	X													
Fruit de saison Bio														
Mardi 11 Mars - Déjeuner														
Salade de PÂTES BIO au pesto rosso	X	X	X		X									
Filet de hoki sauce lombarde	X	X		X	X									
Chou-fleur										X				
Tomme de pays	X													
Yaourt bulgare aux fruits	X													
Mercredi 12 Mars - Déjeuner														
Salade de champignons à la moutarde			X		X							X		
Emincé de boeuf BIO aigre doux		X			X									
Tarte aux légumes	X	X	X						X					
Riz BIO façon cantonnais			X											
Fromage frais nature	X													
Compote pomme framboise														
Jeudi 13 Mars - Déjeuner														
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Gratin de p. de terre montagnard	X				X									
Tomme noire	X													
Fruit de saison														
Vendredi 14 Mars - Déjeuner														
Salade colorée					X							X		
Coquillettes BIO à la parisienne	X	X												
Coquillettes BIO sauce fromagère	X	X	X											
Edam	X													
Cake surprise		X	X			X								














du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars

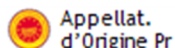
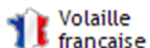
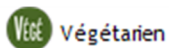
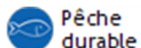
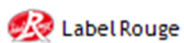
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de blé bio aux petits légumes	Pâté de campagne cornichon	Salade d'endives à la mimolette	Salade au deux choux 	Betterave vinaigrette 
_____	Terrine de légumes	_____	_____	_____
Cordon bleu	Poulet à la crème 	Filet de colin d'Alaska pané et citro 	Rôti de veau Bio sauce forestière	Gratin de gnocchis sauce tomate basilic 
Pavé du fromager à l'emmental 	Colin d'Alaska à la crème 	_____	Croq blé épinard fromage 	_____
_____	_____	_____	_____	_____
Haricots verts BIO aux champignons	Riz à l'indienne	Jardinière de légumes	Petits pois cuisinés 	_____
_____	_____	_____	_____	_____
Yaourt nature	Gouda 	Petits-suisseS natures	Emmental	Fondu président
_____	_____	_____	_____	_____
Fruit de saison 	Fromage blanc à la confiture de fraises	Fruit de saison	Eclair vanille	Cocktail de fruits

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 17 Mars - Déjeuner														
Salade de blé Bio aux petits légumes					X							X		
Cordon bleu	X	X	X							X				
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Haricots verts BIO aux champignons										X				
Yaourt nature	X													
Fruit de saison														
Mardi 18 Mars - Déjeuner														
Pâté de campagne cornichon	X	X	X		X				X	X		X		
Terrine de légumes	X	X	X		X				X			X		
Curry de colin d'Alaska à l'indienne	X	X		X	X									
poulet à la crème	X	X												
Riz à l'indienne	X													
Gouda	X													
Fromage blanc à la confiture de fraises	X													
Mercredi 19 Mars - Déjeuner														
Salade d'endives à la mimolette	X				X									
Filet de colin d'Alaska pané et citron		X		X										
Jardinière de légumes	X													
Petits-suisse nature	X													
Fruit de saison														
Jeudi 20 Mars - Déjeuner														
Salade au deux choux	X	X			X									
Croq blé épinard fromage	X	X												
Rôti de veau Bio sauce forestière	X	X			X									
Petits pois cuisinés														
Emmental	X													
Eclair vanille	X	X	X							X				
Vendredi 21 Mars - Déjeuner														
Betterave vinaigrette					X							X		
Gratin de gnocchis sauce tomate basilic	X	X												
Fondu président	X													
Cocktail de fruits														

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre échalote 	Salade frisée	Oeufs Bio sauce cocktail	Potage à la tomate	Carottes râpées à la mimolette
Goulash de boeuf 	Boullgour aux lentilles corail à l'indienne 	Cornet d'endive au jambon	Filet de colin d'Alaska aux épices 	Cuisse de poulet Marengo 
Filet de cabillaud vapeur et citron 		Quenelle et endives béchamel 		Tarte tomate chèvre et basilic 
Carottes BIO braisées			Semoule aux petits légumes	Duo de haricots
Fromage frais aux fruits 	Saint-Paulin	Fromage blanc nature 	Edam 	Cantal 
Fruit de saison 	Mousse chocolat au lait	Flan nappé caramel	Moelleux aux pépites de chocolat	Fruit de saison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement.



Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 24 Mars - Déjeuner														
Salade de pommes de terre échalote					X							X		
Filet de cabillaud vapeur et citron				X										
Goulash de boeuf		X												
Carottes BIO braisées														
Fromage frais aux fruits	X													
Fruit de saison														
Mardi 25 Mars - Déjeuner														
Salade frisée					X					X		X		
Boullgour aux lentilles corail à l'indienne		X												
Saint-Paulin	X													
Mousse chocolat au lait														
Mercredi 26 Mars - Déjeuner														
Oeuf dur BIO sauce cocktail			X		X				X			X		
Cornet d'endive au jambon	X	X												
Quenelles nature	X	X	X	X										
Endives béchamel	X	X												
Fromage blanc nature	X													
Flan nappé caramel	X													
Jeudi 27 Mars - Déjeuner														
Potage à la tomate		X												
Filet de colin d'Alaska aux épices				X	X							X		
Semoule aux petits légumes	X	X							X					
Edam	X													
Moelleux aux pépites de chocolat		X	X							X				
Vendredi 28 Mars - Déjeuner														
Carottes râpées à la mimolette	X				X					X		X		
Cuisse de poulet Marengo					X									
Tarte tomate chèvre et basilic	X	X	X	X		X	X	X	X	X		X		X
Duo de haricots										X				
Cantal	X													
Fruit de saison														