Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 08 Avr	MARDI 09 Avr	MERCREDI 10 Avr	JEUDI 11 Avr	VENDREDI 12 Avr
Radis beurre	Taboulé	Betterave à la vinaigrette	Salade de blé Bio *Plat BIO*	Salade verte
Boulettes de bœuf sauce provençale Bio *Plat BIO*	Jambon blanc	Poulet sauce violette	Filet de colin sauce ciboulette	Tartiflette végétarienne *emmental, pomme de terre, ail crème,*
Filet de hoki à la provençale	Omelette nature	Nuggets de blé		
Chou-fleur et pommes de terre	Petits pois carottes	Coquillettes Bio *Plat BIO*	Poêlée de légumes champêtre	
Vache qui rit Bio	Saint-Paulin	Pavé 1/2 sel	Coulommiers	Fromage frais aux fruits Bio
Yaourt aromatisé local	Fruit de saison	creme dessert caramel locale	Purée pomme mangue	Bande marbré

Pêche responsable · Produit local · Label Rouge · Plat végétarien · Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table
apptable.elior.com
Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 08 Avril - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Boulettes de bœuf sauce provençale Bio		X												
Filet de hoki à la provençale		X		X	X									
Chou-fleur et pommes de terre														
Vache qui rit Bio	X													
Yaourt aromatisé	X													
Mardi 09 Avril - Déjeuner														
Taboulé		X												
Omelette nature			X											
Jambon blanc	x	x				x								
Petits pois carottes	X													
Saint-Paulin	X													
Fruit de saison														
Mercredi 10 Avril - Déjeuner														
Betterave à la vinaigrette					X							X		
Nuggets de blé		X												
Poulet sauce violette	X	X												
Coquillettes Bio	X	X												
Pavé 1/2 sel	X													
Crème dessert au caramel	X									X				
Jeudi 11 Avril - Déjeuner														
Salade de blé Bio		X			X							X		
Filet de colin sauce ciboulette	X	X		X										
Poêlée de légumes champêtre	X				X									
Coulommiers	X													
Purée pomme mangue														
Vendredi 12 Avril - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Tartiflette végétarienne	X													
Fromage frais aux fruits Bio	X													
Bande marbré	X	X	X											

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 15 Avr	MARDI 16 Avr	MERCREDI 17 Avr	JEUDI 18 Avr	VENDREDI 19 Avr
Pâté de campagne	Céleri rémoulade	Salade de riz Bio *Plat BIO*	Frisée aux croûtons	Betterave et maïs
Œufs durs mayonnaise				
Filet de hoki sauce curry	Emincé de dinde au camembert	Carré de porc fumé	Macaronis végé haricots paprika coco	Saute de bœuf Bio sauce paprika *Plat Bio*
	Filet de cabillaud sauce crème citron	Beignet de poisson		Omelette nature
Poêlée de courgettes et poivrons *courgette, poivron, oignon, ail, ciboulette*	Boulgour pilaf Bio *boulgour bio*	Choux de Bruxelles saveur du midi		Epinards et pommes de terre à la crème
Brie Bio *Plat BIO*	Fondu Président	Camembert	Saint-Paulin Bio *Plat BIO*	Brebis crème
Liégeois au chocolat	Compote pommes Bio *Plat BIO*	Yaourt aux fruits local	Brownie aux noisettes	Fruits de saison Bio

Pêche responsable · Label Rouge · Produit local · Plat végétarien · Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table
apptable.elior.com
Télécharger dans l'App Store
DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 15 Avril - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Filet de hoki sauce curry	X	X		X	X									
Poêlée de courgettes et poivrons														
Brie Bio	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Mardi 16 Avril - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Emincé de dinde au camembert	X	X	X						X					
Filet de cabillaud sauce crème citron	X	X		X										
Boulgour pilaf Bio		X	X						X					
Fondu Président	X													
Compote pommes Bio														
Mercredi 17 Avril - Déjeuner														
Salade de riz Bio														
Beignet de poisson		X		X						X				
Carré de porc fumé														
Choux de Bruxelles saveur du midi														
Camembert	X													
Yaourt aux fruits	X													
Jeudi 18 Avril - Déjeuner														
Frisée aux croûtons	X	X			X							X		
Macaronis végé haricots paprika coco		X			X							X		
Saint-Paulin Bio	X													
Brownie aux noisettes	X	X	X			X				X				
Vendredi 19 Avril - Déjeuner														
Betterave et maïs					X							X		
Omelette nature			X											
Sauté de bœuf bio sauce paprika		X												
Epinards et pommes de terre à la crème	X													
Brebis crème	X													
Fruits de saison Bio														