Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 11 Mar	MARDI 12 Mar	MERCREDI 13 Mar	JEUDI 14 Mar	VENDREDI 15 Mar
Salade de riz Bio *Plat BIO*	Salade verte	Râpé chou blanc sauce échalote	Potage à la tomate	Betterave Bio en salade *Plat BIO*
Colin pané	Hachis Parmentier	Nuggets de volaille	Rôti de porc sauce paprika	Semoule à la cantonaise
	Brandade de morue	Nuggets de blé	Filet de hoki sauce vierge	
Carottes Bio à la ciboulette *Plat Bio*		Courgettes Bio à la persillade *Plat Bio*	Penne semi complètes Bio *Plat BIO*	
Vache qui rit	Emmental	Pavé 1/2 sel	St Môret Bio	Coulommiers
Fruits de saison Bio	Yaourt aromatisé local	Fruit de saison	Compote pommes cassis	Tarte au chocolat

Pêche responsable · Origine France · Produit local · Plat végétarien · Spécialité du chef · Label Rouge

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store · DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 11 Mars - Déjeuner														
Salade de riz Bio														
colin pané		X		X										
Carottes Bio à la ciboulette	X													
Vache qui rit	X													
Fruits de saison Bio														
Mardi 12 Mars - Déjeuner														
Salade verte														
Brandade de morue	X	X	X	X	X					X				
Hachis Parmentier	X				X									
Emmental	X													
Yaourt aromatisé	X													
Mercredi 13 Mars - Déjeuner														
Râpé chou blanc sauce échalote	X		X		X							X		
Nuggets de blé		X												
Nuggets de volaille		X												
Courgettes Bio à la persillade	X													
Pavé 1/2 sel	X													
Fruit de saison														
Jeudi 14 Mars - Déjeuner														
Potage à la tomate		X												
Filet de hoki sauce vierge				X										
Rôti de porc sauce paprika	X	X												
Penne semi complètes Bio	X	X												
St Môret Bio	X													
Compote pommes cassis														
Vendredi 15 Mars - Déjeuner														
Betterave Bio en salade														
Semoule à la cantonaise		X							X	X		X		
Coulommiers	X													
Tarte aux pommes	X	X	X											

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LE COCORICO DES PAPILLES

LUNDI 18 Mar	MARDI 19 Mar	MERCREDI 20 Mar	JEUDI 21 Mar	VENDREDI 22 Mar
Coleslaw *carotte, chou blanc*	Chou chinois et pousses de soja	Salade de pâtes sauce andalouse	Rillettes de porc	Salade verte
			Rillettes de sardines à la tomate	
Kefta d'agneau sauce tomate	Dahl de lentilles corail et pommes de terre	Filet de lieu sauce citron	Sauté de poulet sauce crème champignons	Saucisse de Toulouse
Filet de merlu à l'oseille			Œufs durs béchamel	Pané de blé fromage épinards
Blé Bio et pêle-mêle de légumes		Choux de Bruxelles saveur du midi	Pommes sautées	Haricots blancs à la tomate
Tomme blanche	Vache qui rit Bio	Camembert	Cantal	Gouda Bio
Flan vanille caramel	Fruit de saison	Compote de pommes	Gâteau au yaourt à la vanille	Fruit de saison

Produit local · Pêche responsable · Label Rouge · Plat végétarien · App. Origine Prot · Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store · DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 18 Mars - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Filet de merlu à l'oseille	X	X		X	X									
Kefta d'agneau sauce tomate	X	X								X				
Blé Bio et pêle-mêle de légumes		X												
Tomme blanche	X													
Flan vanille caramel	X													
Mardi 19 Mars - Déjeuner														
Chou chinois et pousses de soja														
Dahl de lentilles corail et pommes de terre														
Vache qui rit Bio	X													
Fruit de saison														
Mercredi 20 Mars - Déjeuner														
Salade de pâtes sauce andalouse		X			X									
Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
Camembert	X													
Compote de pommes														
Jeudi 21 Mars - Déjeuner														
Rillettes de porc					X							X		
Rillettes de sardines à la tomate	X	X	X	X	X							X		
Œufs durs béchamel	X	X	X											
Sauté de poulet sauce crème champignons	X	X			X									
Pommes sautées														
Cantal	X													
Gâteau au yaourt à la vanille	X	X	X											
Vendredi 22 Mars - Déjeuner														
Salade verte					X							X		
Pané de blé fromage épinards	X	X												
Saucisse de Toulouse														
Haricots blancs à la tomate	X													
Gouda Bio	X													
Fruit de saison														

Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 25 Mar	MARDI 26 Mar	MERCREDI 27 Mar	JEUDI 28 Mar	VENDREDI 29 Mar
Salade de maïs au soja	Radis beurre	Salade de haricots rouges et blancs	Dips carottes sauce aneth	Potage au potiron
Couscous végétarien	Sauce carbonara	Emincé de dinde à l'antillaise	Saute de bœuf au paprika	Filet de colin sauce ciboulette
	Filet de hoki à la crème de persil	Beignet de poisson	Nuggets de blé	
	Macaroni Bio *Plat BIO*	Blettes au gratin sauce béchamel	Haricots verts Bio *Plat BIO*	Riz et petits pois
St Môret Bio	Six de savoie	Edam Bio	Carré	Fromage fondu au chèvre
Tarte pommes noix	Fruit de saison	Mousse au chocolat locale	Purée de pomme banane	creme dessert caramel locale

Plat végétarien · Pêche responsable · Label Rouge · Produit local · Viande racée · Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store · DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 25 Mars - Déjeuner														
Salade de maïs au soja					X							X		
Couscous végétarien		X			X				X			X		
St Môret Bio	X													
Tarte pommes noix		X	X			X								
Mardi 26 Mars - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Filet de hoki à la crème de persil	X	X		X										
Sauce carbonara	X	X												
Six de savoie	X													
Fruit de saison														
Mercredi 27 Mars - Déjeuner														
Salade de haricots rouges et blancs														
Beignet de poisson		X		X						X				
Emincé de dinde à l'antillaise														
Edam Bio	X													
Mousse chocolat	X									X				
Jeudi 28 Mars - Déjeuner														
Dips carottes sauce aneth	X		X		X							X		
Nuggets de blé		X												
Saute de bœuf au paprika		X												
Haricots verts Bio	X													
Carré	X													
Purée de pomme banane														
Vendredi 29 Mars - Déjeuner														
Potage au potiron	X				X				X					
Filet de colin sauce ciboulette	X	X		X										
Riz et petits pois														
Fromage fondu au chèvre	X													
Crème dessert au caramel	X									X				

Au menu cette semaine -Déjeuner

	MARDI 02 Avr	MERCREDI 03 Avr	JEUDI 04 Avr	VENDREDI 05 Avr
	Salade verte croûtons emmental	Haricots verts en salade	Nid de céleri et radis *radis, céleri*	Chou rouge vinaigrette
	Ravioli à la volaille	Saucisse Knack	Sauté de poulet à la moutarde	Filet de hoki sauce normande
	Ravioli au saumon	Blanquette de colin	Omelette nature	
		Purée de potiron et pomme de terre *potiron, pomme de terre, lait*	Carottes Vichy *Plat bio*	Spirales Bio *Plat BIO*
	Emmental râpé	Fromage frais nature	Mimolette	Gouda Bio
	Crème dessert vanille locale	Fruit de saison	Gâteau au chocolat	Fruit de saison

Les délicieuses PAQUES DU CHEF

Produit local · Pêche responsable · Label Rouge · Plat végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef et son équipe

Scannez et découvrez la nouvelle appli App' Table

apptable.elior.com

Télécharger dans l'App Store · DISPONIBLE SUR Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat☐ ☐	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Mardi 02 Avril - Déjeuner														
Salade verte croûtons emmental	X	X												
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Ravioli au saumon	X	X	X	X										
Emmental râpé	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Mercredi 03 Avril - Déjeuner														
Haricots verts en salade					X							X		
Blanquette de colin	X	X		X										
Saucisse Knack												X		
Purée de potiron et pomme de terre	X				X									
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Jeudi 04 Avril - Déjeuner														
Nid de céleri et radis			X		X				X			X		
Omelette nature			X											
Sauté de poulet à la moutarde	X	X			X							X		
Carottes Vichy	X													
Mimolette	X													
Gâteau au chocolat	X	X	X											
Vendredi 05 Avril - Déjeuner														
Chou rouge vinaigrette					X							X		
Filet de hoki sauce normande	X	X		X	X				X					
Spirales Bio	X	X												
Gouda Bio	X													
Fruit de saison														