


# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06  
Mar

Carottes râpées  
vinaigrette 

Saucisse de Strasbourg

Quenelles natures  
sauce béchamel

Purée de potiron  
et pomme de terre

Bûchette mi-chèvre

Compote de pommes

MARDI | 07  
Mar

Boulgour à la libanaise  
*boulgour, oignon, persil, tomates*

Poulet pilao 

Solo de hoki provençal 

Chou-fleur en gratin

Yaourt nature local 

Fruit de saison

MERCREDI | 08  
Mar


Céleri rémoulade  
et œuf dur

Cordon bleu

Beignet de poisson 

Duo de haricots  
verts et haricots beurres

Saint-Paulin

Mousse au chocolat  
locale 


LE JOUR DU 

JEUDI | 09  
Mar


Endives à la mimolette


Riz à la mexicaine   
*tomates, haricot rouge, ail, riz, poivrons*

Fondu Président

Gâteau au yaourt 

VENDREDI | 10  
Mar

Penne sauce  
normande 

Colin pané 

Epinards branche indi

Coulommiers

Fruit de saison



Produits  
locaux



Spécialité  
du chef



Pêche  
responsable



Végétarien



Nouveauté



Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette


Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 06 Mars - Déjeuner</b>														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Quenelles natures sauce béchamel	X	X	X											
Saucisse de Strasbourg	X	X												
Purée de potiron et pomme de terre	X				X									
Bûchette mi-chèvre	X													
Compote de pommes														
<b>Mardi 07 Mars - Déjeuner</b>														
Taboulé		X												
Poulet pilao														
Solo de hoki provençal		X		X	X									
Chou-fleur en gratin	X	X												
Yaourt nature	X													
Fruit de saison														
<b>Mercredi 08 Mars - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade et œuf dur			X		X				X			X		
Beignet de poisson		X		X						X				
Cordon bleu	X	X	X							X				
Duo de haricots verts et haricots beurrés														
Saint-Paulin	X													
<b>Jeudi 09 Mars - Déjeuner</b>														
Endives à la mimolette	X													
Riz à la mexicaine		X												
Fondu Président	X													
Gâteau au yaourt	X	X	X											
<b>Vendredi 10 Mars - Déjeuner</b>														
Penne sauce normande	X	X			X							X		
Colin pané		X		X										
Epinards branche indi	X	X	X						X			X		
Coulommiers	X													
Fruit de saison														

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 13  
Mar


Betteraves

Semoule à  
la cantonaise 

Brie

Flan vanille caramel 

MARDI | 14  
Mar

Salade de pomme  
de terre sauce tartare 

Sauté de porc  
sauce aux pommes

Nuggets de blé 

Carottes et navets


Fromage frais nature 

Fruit de saison

MERCREDI | 15  
Mar

Salade verte 


Lasagne 

Lasagne au saumon 

Gouda

Compote pommes  
bananes

JEUDI | 16  
Mar

Potage de légumes  
mijotés 

Pilon poulet sauce USA

Pavé du fromager  
à l'emmental

Brunoise de légumes  
et pommes de terre


Petit moulé

Cake vanille 

VENDREDI | 17  
Mar

Pâté de foie

Œufs durs mayonnaise

Filet de lieu  
sauce citron 

Riz créole

Vache qui rit

Fruits de saison



 Végétarien

 Produits  
locaux

 Nouveauté

 Spécialité  
du chef

 Pêche  
responsable

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 13 Mars - Déjeuner</b>														
Betteraves														
Semoule à la cantonaise		X							X	X		X		
Brie	X													
Flan vanille caramel	X													
<b>Mardi 14 Mars - Déjeuner</b>														
Salade de pomme de terre sauce tartare			X		X							X		
Nuggets de blé		X												
Sauté de porc sauce aux pommes	X	X												
Carottes et navets	X													
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
<b>Mercredi 15 Mars - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Lasagne	X	X			X									
Lasagne au saumon	X	X		X										
Gouda	X													
Compote pommes bananes														
<b>Jeudi 16 Mars - Déjeuner</b>														
Potage de légumes mijotés									X					
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Pilon poulet sauce USA		X		X	X				X					
Brunoise de légumes et pommes de terre	X								X					
Petit moulé	X													
Cake vanille	X	X	X											
<b>Vendredi 17 Mars - Déjeuner</b>														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Filet de lieu sauce citron	X	X		X	X									
Riz créole														
Vache qui rit	X													
Fruits de saison														


# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 20  
Mar

Salade verte 


Tartiflette


Tartiflette végétarienne  
*emmental, pomme de terre, ail crème,*

Purée pommes 

MARDI | 21  
Mar

Duo courgettes  
carottes râpées

Sauté de bœuf  
mironton 

Hoki sauce blanche 

Semoule aux  
petits légumes

Munster Saint Benoit  
*Plat BIO* 

Flan chocolat local 

MERCREDI | 22  
Mar

Saucisson à l'ail

Sardines à l'huile

Filet de colin  
meunière et citron

Emincé de poireaux  
et pommes de terre

Fondu Président

Fruit de saison




INDE NEW DÉLICES

JEUDI | 23  
Mar

Salade indienne

Poulet sauce curry

Filet de colin  
sauce curry 

Haricots verts à l'indienne


Saint-Paulin

Halwa

LE JOUR DU  Végé

VENDREDI | 24  
Mar

Chou blanc aux épices

Dhal de lentilles  
vertes et riz 

Yaourt nature local 

Banane



Produits  
locaux



Spécialité  
du chef



Viande  
racée



Pêche  
responsable



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 


Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 20 Mars - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Tartiflette	X													
Tartiflette végétarienne	X													
Purée pommes														
<b>Mardi 21 Mars - Déjeuner</b>														
Duo courgettes carottes râpées					X							X		
Hoki sauce blanche	X	X		X					X					
Sauté de bœuf mironton		X			X				X			X		
Semoule aux petits légumes	X	X							X					
Munster Saint Benoît	X													
Flan chocolat	X													
<b>Mercredi 22 Mars - Déjeuner</b>														
Sardines à l'huile				X										
Saucisson à l'ail		X			X					X		X		
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Emincé de poireaux et pommes de terre	X													
Fondu Président	X													
Fruit de saison														
<b>Jeudi 23 Mars - Déjeuner</b>														
Salade indienne														
Filet de colin sauce curry	X	X		X	X									
Poulet sauce curry	X	X			X									
Haricots verts à l'indienne	X	X	X						X	X				
Saint-Paulin	X													
Halwa	X	X				X								
<b>Vendredi 24 Mars - Déjeuner</b>														
Chou blanc aux épices			X		X							X		
Dhal de lentilles vertes et riz									X					
Yaourt nature	X													
Banane														


# Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 27  
Mar

Carottes et  
chou rouge râpés 

Nugget filet poulet


Nuggets de poisson 

Choux de Bruxelles  
saveur du jardin

Saint-Nectaire 

Beignet pomme

MARDI | 28  
Mar

Salade verte 

Gratin Fidji

Petit moulé

Cocktail de fruits

MERCREDI | 29  
Mar

Endives vinaigrette  
caramel

Ravioli à la volaille


Ravioli au saumon


Emmental râpé

Yaourt aux fruits local 

JEUDI | 30  
Mar

Céleri rémoulade 

Suprême de  
hoki à l'aneth 


Pommes de  
terre vapeur 

Tomme blanche

Crème caramel


VENDREDI | 31  
Mar

Cake aux légumes 

Omelette sauce  
basquaise 

Sauté de porc à la tomate

Julienne de légumes

Fromage frais nature 

Fruit de saison



Produits  
locaux



Pêche  
responsable



App.  
Origine Prot



Spécialité  
du chef



Végé  
Végétarien

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

[apptable.elior.com](http://apptable.elior.com)

Télécharger dans  
l'App Store

DISPONIBLE SUR  
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Lundi 27 Mars - Déjeuner</b>														
Carottes et chou rouge râpés														
Nugget filet poulet		X												
Nuggets de poisson		X		X										
Choux de Bruxelles saveur du jardin														
Saint-Nectaire	X													
Beignet pomme		X	X											
<b>Mardi 28 Mars - Déjeuner</b>														
Salade verte														
Gratin Fidji	X													
Petit moulé	X													
Cocktail de fruits														
<b>Mercredi 29 Mars - Déjeuner</b>														
Endives vinaigrette caramel					X									
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Ravioli au saumon	X	X	X	X										
Emmental râpé	X													
Yaourt aux fruits	X													
<b>Jeudi 30 Mars - Déjeuner</b>														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Suprême de hoki à l'aneth	X	X		X										
Pommes de terre vapeur														
Tomme blanche	X													
Crème caramel	X													
<b>Vendredi 31 Mars - Déjeuner</b>														
Cake aux légumes	X	X	X											
Omelette sauce basquaise	X	X	X		X									
Sauté de porc à la tomate		X												
Julienne de légumes	X								X					
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														