

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 02
Jan

Céleri rémoulade

Sauté de veau aux olives

Galette boulgour
oriental tomate soleil
galette de boulgour, Assaisonnement du soleil

Macaroni

Camembert Bio

Compote pommes abricot

MARDI | 03
Jan

Taboulé
couscous, tomate, concombre, menthe, huile,

Cordon bleu


Pavé du fromager
à l'emmental

Haricots verts Bio

Fromage frais nature

Fruit de saison

MERCREDI | 04
Jan

Rillettes à la sardine 

Carré de porc fumé

Crêpe fromage

Puree de potiron
et pomme de terre

Edam Bio

Cocktail de
fruits au naturel

LE JOUR DU 

JEUDI | 05
Jan

Chou-fleur Bio vinaigrette
Plat Bio


Gratin Fidji


Pavé 1/2 sel

Yaourt aromatisé local 

 LA GOURMANDE
GALETTE DU CHEF

VENDREDI | 06
Jan

Carottes râpées
vinaigrette 

Solo de hoki provençal 

Cordiale de légumes

Tomme blanche

Galette des
rois frangipane



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 02 Janvier - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Sauté de veau aux olives		X												
Macaroni	X	X												
Camembert Bio	X													
Compote pommes abricot														
Mardi 03 Janvier - Déjeuner														
Taboulé		X												
Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 04 Janvier - Déjeuner														
Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
Carré de porc fumé														
Puree de potiron et pomme de terre	X													
Edam Bio	X													
Cocktail de fruits au naturel														
Jeudi 05 Janvier - Déjeuner														
Chou-fleur Bio vinaigrette														
Gratin Fidji	X													
Pavé 1/2 sel	X													
Yaourt aromatisé	X													
Vendredi 06 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Solo de hoki provençal		X		X	X									
Cordiale de légumes	X	X							X					
Tomme blanche	X													
Galette des rois frangipane	X	X	X			X								

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 09
Jan

Radis beurre

Tartiflette végétarienne
emmental, pomme de terre, ail crème,

Montboissier

Fruit de saison

MARDI | 10
Jan

Salade parmentière

Sauté de bœuf
au paprika 

Omelette nature


Ratatouille

Fromage blanc 

Purée de pommes 

MERCREDI | 11
Jan

Coleslaw
carotte, chou blanc 

Solo de hoki provençal 

Riz créole

Bûchette mi-chèvre

Liégeois à la vanille

JEUDI | 12
Jan

Potage de légumes
legumes, pomme de terre

Emincé de poulet
à la provençale

Tarte aux légumes

Brocolis et
pommes de terre

Fromage fouetté
au sel de Guérande

Fruit de saison

VENDREDI | 13
Jan


Concombre vinaigrette

Saucisse de
Toulouse au four

Quenelles natures
forestière

Lentilles et carottes

Brie Bio
Plat BIO

Moelleux à la vanille 



Label Rouge



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 09 Janvier - Déjeuner														
Radis beurre	X													
Tartiflette végétarienne	X													
Montboissier	X													
Purée de pommes														
Mardi 10 Janvier - Déjeuner														
Salade de blé		X			X							X		
Sauté de bœuf au paprika		X												
Ratatouille														
Fromage blanc	X													
Fruit de saison														
Mercredi 11 Janvier - Déjeuner														
Coleslaw			X		X							X		
Solo de hoki provençal		X		X	X									
Riz créole														
Bûchette mi-chèvre	X													
Liégeois à la vanille	X													
Jeudi 12 Janvier - Déjeuner														
Potage de légumes					X				X					
Emincé de poulet à la provençale		X			X									
Brocolis et pommes de terre														
Fromage fouetté au sel de Guérande	X													
Fruit de saison														
Vendredi 13 Janvier - Déjeuner														
Concombre vinaigrette														
Saucisse de Toulouse au four														
Lentilles et carottes	X													
Brie Bio	X													
Moelleux à la vanille	X	X	X											


Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 16
Jan


Duo choux blanc et rouge

Rôti de dinde
sauce basquaise

Pané de blé
fromage épinards 

Boullgour aux
petits légumes

Mimolette

Fromage blanc au
coulis de fruits rouges 

MARDI | 17
Jan

Macédoine mayonnaise

Filet de colin
meunière et citron


Poêlée de légumes Bio
Plat BIO

Coulommiers

Fruit de saison

MERCREDI | 18
Jan

Frisée aux noix

Penne à la bolognaise 

Penne au saumon


Pont l'Evêque 

Cocktail de
fruits au naturel

JEUDI | 19
Jan

Cake salé aux carottes 

Poitrine de veau
farci forestière

Filet de lieu au basilic 

Poêlée minute méridionale

Fromage frais nature 

Fruit de saison


VENDREDI | 20
Jan

Betterave à l'échalote

Nuggets de blé 

Haricots verts flageolets

Petit moulé

Mousse au chocolat
locale 



Végétarien



Produits
locaux



Origine
France



App.
Origine Prot



Spécialité
du chef



Pêche
responsable

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 16 Janvier - Déjeuner														
Duo choux blanc et rouge														
Rôti de dinde sauce basquaise	X	X			X									
Boulgour aux petits légumes		X							X					
Mimolette	X													
Fromage blanc au coulis de fruits rouges	X													
Mardi 17 Janvier - Déjeuner														
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Poêlée de légumes Bio	X													
Coulommiers	X													
Fruit de saison														
Mercredi 18 Janvier - Déjeuner														
Frisée aux noix						X								
Penne à la bolognaise	X	X			X									
Pont l'Evêque	X													
Cocktail de fruits au naturel														
Jeudi 19 Janvier - Déjeuner														
Cake salé aux carottes	X	X	X											
Poitrine de veau farcie forestière	X	X			X					X				
Poêlée minute méridionale	X								X					
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Vendredi 20 Janvier - Déjeuner														
Nuggets de blé		X												
Haricots verts flageolets	X													
Petit moulé	X													
Mousse chocolat au lait	X									X				

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU  Végé

LUNDI | 23
Jan

Taboulé aux petits
légumes marinés

Filet de lieu au basilic 

Courgettes à la provençale

Fromage frais nature 

Fruit de saison

MARDI | 24
Jan

Céleri rémoulade


Parmentier lentilles
corail pommes de terre

Camembert Bio

Purée de pommes 

MERCREDI | 25
Jan

Potage de légumes 
légumes, pomme de terre

Steak haché 

Pavé du fromager
à l'emmental

Macaroni à la tomate

Tomme blanche 


Crème dessert
vanille locale

 LE NOUVEL AN
LUNAIRE DU CHEF

JEUDI | 26
Jan

Chou chinois aux agrumes

Dinde au curry
et noix de coco

Filet de colin
à la noix de coco 

Chop suey de légumes
champignon, carottes, courgettes, poivrons,

Rondelé ail fines herbes

Gâteau Spéculoos
amande 

 LE NOUVEL AN
LUNAIRE DU CHEF

VENDREDI | 27
Jan

Salade chinoise
haricot mungo, concombre, jambon, feuille de

Sauté de porc
sauce caramel

Galette boulgour
oriental tomate soleil
galette de boulgour, Assaisonnement du soleil

Riz cantonais
riz, oignon, petit pois, jambon, œuf

Munster Saint Benoit 
Plat BIO

Fruit de saison



Pêche
responsable



Produits
locaux



Spécialité
du chef



Origine
France



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 23 Janvier - Déjeuner														
Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
Filet de lieu au basilic	X	X		X	X									
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														
Mardi 24 Janvier - Déjeuner														
Salade verte														
Parmentier lentilles corail pommes de terre	X													
Camembert Bio	X													
Purée de pommes														
Mercredi 25 Janvier - Déjeuner														
Potage de légumes					X				X					
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Steak haché														
Macaroni à la tomate		X			X									
Tomme blanche	X													
Crème dessert à la vanille	X													
Jeudi 26 Janvier - Déjeuner														
Chou chinois aux agrumes														
Dinde au curry et noix de coco	X	X			X									
Filet de colin à la noix de coco				X										
Chop suey de légumes														
Rondelé ail fines herbes	X													
Gâteau Spéculoos amande	X	X	X				X							
Chou rouge vinaigrette														
Salade chinoise					X							X		
Galette boulgour oriental tomate soleil	X	X	X		X							X		
Sauté de porc sauce caramel		X												
Riz cantonais			X											
Munster Saint Benoit	X													
Fruit de saison														

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 30
Jan

Concombre vinaigrette

Emincé de poulet
à la provençale

Omelette à l'emmental 

Purée de potiron
et pomme de terre

Montboissier

Cocktail de
fruits au naturel

MARDI | 31
Jan

Carottes râpées
vinaigrette 

Filet de lieu

Haricots beurre
en persillade


Edam Bio

Chocolat liégeois

MERCREDI | 01
Fev

Pâté de foie

Maquereaux à la tomate

Boulettes de bœuf
sauce pascaline 

Tarte aux 3 fromages

Emincé de poireaux
et pommes de terre

Fromage blanc 

Fruit de saison

 L'EXQUISE
CHANDELEUR DU CHEF

JEUDI | 02
Fev


Chou-fleur Bio vinaigrette
Plat Bio

Blanquette de veau 

Nuggets de blé 

Blé et pêle-mêle
de légumes

Vache qui rit Bio

Crêpe au sucre 

LE JOUR DU 

VENDREDI | 03
Fev

Salade verte 

Gratin campagnard

Brie Bio
Plat BIO

Compote pommes cassis



 Végétarien

 Produits
locaux

 Nouveauté

 Origine
France

 Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 30 Janvier - Déjeuner														
Concombre vinaigrette														
Emincé de poulet à la provençale		X			X									
Puree de potiron et pomme de terre	X													
Montboissier	X													
Cocktail de fruits au naturel														
Mardi 31 Janvier - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette					X							X		
Filet de lieu	X			X										
Haricots beurre en persillade	X													
Edam Bio	X													
Chocolat liégeois	X									X				
Mercredi 01 Février - Déjeuner														
Pâté de foie	X	X			X					X		X		
Boulettes de bœuf sauce pascaline	X	X			X					X				
Emincé de poireaux et pommes de terre	X													
Fromage blanc	X													
Fruit de saison														
Jeudi 02 Février - Déjeuner														
Chou-fleur Bio vinaigrette														
Blanquette de veau	X	X												
Nuggets de blé		X												
Blé et pêle-mêle de légumes	X	X												
Vache qui rit Bio	X													
Crêpe au sucre	X	X	X											
Vendredi 03 Février - Déjeuner														
Salade verte														
Gratin campagnard	X											X		
Brie Bio	X													
Compote pommes cassis														