

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 06
Fev

Betterave sauce crémeuse

Echine de porc demi-sel

Filet de lieu sauce crème
ciboulette

Petits pois carottes
à la paysanne

Saint-Paulin

Fruit de saison

MARDI | 07
Fev

Coleslaw
carotte, chou blanc

Boulettes au
veau sauce poivrade

Tarte aux poireaux

Coudes

Coulommiers

Purée de pommes

MERCREDI | 08
Fev

Pommes de terre et œuf
dur

Filet de colin meunière

Poêlée minute méridionale

Gouda Bio

Yaourt aromatisé local

LE JOUR DU 

JEUDI | 09
Fev

Potage de légumes
legumes, pomme de terre

Couscous végétarien

Pavé 1/2 sel

Fruit de saison

VENDREDI | 10
Fev

Assiette de salami

Rillettes à la sardine

Rôti de dinde
sauce basquaise

Galette boulgour
oriental tomate soleil
galette de boulgour, Assaisonnement du soleil

Haricots verts Bio

Yaourt nature local

Moelleux au chocolat
et noix de coco



Produits
locaux



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Végé
Végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat <input type="checkbox"/> | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---------------------------------------|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Lundi 06 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Betterave sauce crémeuse | X | | | | | | | | | | | | | |
| Echine de porc demi-sel | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de lieu sauce crème ciboulette | X | X | | X | | | | | | | | | | |
| Petits pois carottes à la paysanne | X | | | | | | | | | | | | | |
| Saint-Paulin | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 07 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Coleslaw | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| Boulettes au veau sauce poivrade | X | X | X | | X | | | | | X | | | | |
| Tarte aux poireaux | X | X | X | | | | | | | | | | | |
| Coudes | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Coulommiers | X | | | | | | | | | | | | | |
| Purée de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 08 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Pommes de terre et œuf dur | | | X | | | | | | | | | | | |
| Filet de colin meunière | | X | | X | | | | | | | | | | |
| Poêlée minute méridionale | X | | | | | | | | X | | | | | |
| Yaourt aromatisé | X | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 09 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Potage de légumes | | | | | X | | | | X | | | | | |
| Couscous végétarien | | X | | | X | | | | | | | X | | |
| Pavé 1/2 sel | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 10 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Assiette de salami | X | | | | X | | | | | | | X | | |
| Rôti de dinde sauce basquaise | X | X | | | X | | | | | | | | | |
| Haricots verts Bio | | | | | | | | | | | | | | |
| Yaourt nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| Moelleux au chocolat et noix de coco | X | X | X | | | | | | | | | | | |

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 27
Fev

Boullgour à la libanaise
boullgour, oignon, persil, tomates

Emincé de dinde
à la provençale



Pané de blé
fromage épinards



Courgettes Bio à la
provençale
Plat Bio

Fromage frais nature



Fruit de saison

MARDI | 28
Fev

Coleslaw
carotte, chou blanc



Sauté de bœuf
aux carottes

Saumonette
sauce citron



Purée de pommes de terre

Mimolette

Purée de pommes



MERCREDI | 01
Mar

Chou rouge vinaigrette

Jambon blanc

Galette boullgour
oriental tomate soleil
galette de boullgour, Assaisonnement du soleil

Petits pois carottes

Brie

Liégeois à la vanille

LE JOUR DU

JEUDI | 02
Mar

Salade verte

Tartiflette végétarienne
emmental, pomme de terre, ail crème,

Fruit de saison

VENDREDI | 03
Mar

Radis beurre

Filet de lieu
noir fumé au basilic



Blé et carotte Bio
Plat BIO

Fromy

Cake à la noix de coco



Label Rouge

Végétarien

Produits locaux

Pêche responsable

Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli *App' Table*

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

| Repas / Plat | Lait | Blé / Gluten | Oeuf | Poisson | Sulfites | Fruits à coques | Crustacés | Mollusques | Céleri | Soja | Arachides | Moutarde | Sésame | Lupin |
|---|------|--------------|------|---------|----------|-----------------|-----------|------------|--------|------|-----------|----------|--------|-------|
| Lundi 27 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Boulgour à la libanaise | | X | | | | | | | | | | | | |
| Salade de pommes de terre au curry | | | | | X | | | | | | | | | |
| Emincé de dinde à la provençale | | X | | | X | | | | | | | | | |
| Pané de blé fromage épinards | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Courgettes Bio à la provençale | | | | | | | | | | | | | | |
| Fromage frais nature | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| Mardi 28 Février - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Coleslaw | | | X | | X | | | | | | | X | | |
| Frisée aux noix | | | | | | X | | | | | | | | |
| Saumonette sauce citron | X | X | | X | X | | | | | | | | | |
| Sauté de bœuf aux carottes | | X | | | | | | | | | | | | |
| Purée de pommes de terre | X | | | | X | | | | | X | | | | |
| Mimolette | X | | | | | | | | | | | | | |
| Purée de pommes | | | | | | | | | | | | | | |
| Mercredi 01 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Chou rouge vinaigrette | | | | | | | | | | | | | | |
| Galette boulgour oriental tomate soleil | X | X | X | | X | | | | | | | X | | |
| Jambon blanc | | | | | | | | | | | | | | |
| Petits pois carottes | X | | | | | | | | | | | | | |
| Brie | X | | | | | | | | | | | | | |
| Liégeois à la vanille | X | | | | | | | | | | | | | |
| Jeudi 02 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Poireaux vinaigrette | | | | | X | | | | | | | X | | |
| Salade verte | | | | | | | | | | | | | | |
| Tartiflette végétarienne | X | | | | | | | | | | | | | |
| Fruit de saison | | | | | | | | | | | | | | |
| Vendredi 03 Mars - Déjeuner | | | | | | | | | | | | | | |
| Radis beurre | X | | | | | | | | | | | | | |
| Tomates au fromage blanc | X | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de lieu noir fumé au basilic | X | | | X | | | | | | | | | | |
| Blé et carotte Bio | X | X | | | | | | | | | | | | |
| Fromy | X | | | | | | | | | | | | | |
| Cake à la noix de coco | X | X | X | | | | | | | | | | | |