

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 07
Nov

Céleri rémoulade

Saucisse de Strasbourg

Pavé du fromager
à l'emmental

Purée de courgettes
et pommes de terre

Brie Bio
Plat BIO

creme dessert
caramel locale



MARDI | 08
Nov

Salade de riz Bio
Plat BIO

Sauté de veau bouillon
de légumes Bio

Filet de lieu sauce crème
ciboulette

Petits pois carottes

Yaourt nature local

Fruit de saison



MERCREDI | 09
Nov

Salade verte



Escalope de porc au jus

Pané de blé
fromage épinards



Printanière de légumes

Tomme blanche

Compote pommes abricots

LE JOUR DU



JEUDI | 10
Nov

Carottes râpées
vinaigrette du terroir

Parmentier lentilles
corail pommes de terre

Gouda

Cake aux pommes



Produits
locaux



Label Rouge



Végé Végétarien



Spécialité
du chef

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat <input type="checkbox"/>	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 07 Novembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Saucisse de Strasbourg	X	X												
Purée de courgettes et pommes de terre	X													
Brie Bio	X													
Crème dessert au caramel	X									X				
Mardi 08 Novembre - Déjeuner														
Salade de riz Bio														
Filet de lieu sauce crème ciboulette	X	X		X										
Sauté de veau bouillon de légumes Bio														
Petits pois carottes	X													
Yaourt nature	X													
Fruit de saison														
Mercredi 09 Novembre - Déjeuner														
Salade verte														
Escalope de porc au jus					X									
Printanière de légumes														
Tomme blanche	X													
Compote pommes abricots														
Jeudi 10 Novembre - Déjeuner														
Carottes râpées vinaigrette du terroir					X							X		
Parmentier lentilles corail pommes de terre	X													
Gouda	X													
Cake aux pommes		X	X											

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 14
Nov

Salade verte aux croûtons

Ravioli à la volaille

Ravioli au saumon

Emmental râpé

Fruit de saison

MARDI | 15
Nov

Taboulé aux petits
légumes marinés

Omelette nature

Omelette forestière 

Chou-fleur et pommes de
terre

Fondu Président

Fromage blanc 

MERCREDI | 16
Nov

Macédoine à la
mayonnaise

Filet lieu sauce aurore 

Ratatouille et riz

Yaourt nature local 

Fruit de saison

JEUDI | 17
Nov

Salade club

feuille de chêne, épaule, emmental, tomate


Céleri rémoulade

Rôti de bœuf 

Crêpe fromage

Poêlée minute méridionale

Mimolette

Moelleux Spéculoos
pépites de chocolat 

VENDREDI | 18
Nov

Potage de légumes
mijotés

Boulettes au
veau sauce poivrade

Nuggets de blé 

Haricots beurre
en persillade

Bûchette mi-chèvre

Yaourt aromatisé local 



Végétarien



Produits
locaux



Pêche
responsable



Origine
France



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 14 Novembre - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Ravioli à la volaille	X	X	X						X			X		
Ravioli au saumon	X	X	X	X										
Emmental râpé	X													
Fruit de saison														
Mardi 15 Novembre - Déjeuner														
Taboulé aux petits légumes marinés		X							X					
Omelette forestière			X											
Omelette nature	X		X											
Chou-fleur et pommes de terre														
Fondu Président	X													
Fromage blanc	X													
Mercredi 16 Novembre - Déjeuner														
Macédoine à la mayonnaise			X		X							X		
Filet lieu sauce aurore	X	X		X										
Ratatouille et riz														
Yaourt nature	X													
Fruit de saison														
Jeudi 17 Novembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Salade club	X													
Crêpe fromage	X	X	X											
Rôti de bœuf														
Poêlée minute méridionale	X								X					
Mimolette	X													
Moelleux Spéculoos pépites de chocolat		X	X							X				
Vendredi 18 Novembre - Déjeuner														
Potage de légumes mijotés									X					
Boulettes au veau sauce poivrade	X	X	X		X					X				
Nuggets de blé		X												
Haricots beurre en persillade	X													
Bûchette mi-chèvre	X													
Yaourt aromatisé	X													

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 21
Nov

Salade verte aux croûtons

Gratin Fidji

Coulommiers


Fruit de saison

MARDI | 22
Nov

Pâté de campagne

Œufs durs mayonnaise

Nuggets de volaille

Nuggets de poisson 

Pommes cubes rissolées

Cotentin

Purée de pommes 

MERCREDI | 23
Nov

Endives aux noix

Filet de colin
meunière et citron

Poissonnette


Poêlée champêtre

Saint-Paulin

Fromage blanc 

 SAVEURS DU JAPON

JEUDI | 24
Nov

Carottes marinées
à la japonaise 

Bœuf mijoté aux pommes
de terre

Galette boulgour
oriental tomate soleil
galette de boulgour, Assaisonnement du soleil

Poêlée japonaise

Vache qui rit Bio

Cake à la noix de coco 

 SAVEURS DU JAPON

VENDREDI | 25
Nov

Salade de pâtes japonaise

Saumon au thé vert

Haricots verts Bio

Fromage frais nature 

Fruit de saison



Pêche
responsable



Spécialité
du chef



Produits
locaux



Nouveauté

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Téléchargez dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 21 Novembre - Déjeuner														
Salade verte aux croûtons	X	X												
Gratin Fidji	X													
Coulommiers	X													
Fruit de saison														
Mardi 22 Novembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Pâté de campagne	X	X	X		X					X		X		
Nuggets de poisson		X		X										
Nuggets de volaille	X	X			X									
Pommes cubes rissolées														
Cotentin	X													
Purée de pommes														
Mercredi 23 Novembre - Déjeuner														
Endives aux noix						X								
Filet de colin meunière et citron	X	X	X	X			X	X						
Poissonnette		X	X	X						X				
Poêlée champêtre	X													
Saint-Paulin	X													
Fromage blanc	X													
Jeudi 24 Novembre - Déjeuner														
Carottes marinées à la japonaise		X								X				
Bœuf mijoté aux pommes de terre		X								X				
Galette boulgour oriental tomate soleil	X	X	X		X							X		
Poêlée japonaise														
Vache qui rit Bio	X													
Cake à la noix de coco	X	X	X											
Vendredi 25 Novembre - Déjeuner														
Salade de pâtes japonaise		X	X		X					X		X		
Saumon au thé vert				X										
Haricots verts Bio														
Fromage frais nature	X													
Fruit de saison														

Au menu cette semaine - Déjeuner

LE JOUR DU 

LUNDI | 28
Nov

Frisée à la mimolette

Galopin de veau sauce
barbecue

Omelette au fromage 

Courgettes et penne

Fondu Président

Liégeois au chocolat

MARDI | 29
Nov

Œufs durs mayonnaise

Sauté de dinde
sauce paprika

Crêpe fromage

Purée de potiron
et pomme de terre
potiron, pomme de terre, lait

Brie Bio
Plat BIO

Fruit de saison

MERCREDI | 30
Nov


Céleri rémoulade


Tartiflette végétarienne
Plat BIO

Montboissier

Cocktail de fruits

JEUDI | 01
Dec

Cake aux deux
fromages 

Filet de lieu
à la provençale 

Petits pois carottes
saveur du midi

Fraidou

Yaourt aromatisé local 

VENDREDI | 02
Dec

Potage de légumes
mijotés

Echine de porc

Pavé du fromager
à l'emmental

Blé et julienne de légumes

Fromage blanc 

Barre bretonne



Végétarien



Spécialité
du chef



Pêche
responsable



Produits
locaux

Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe



Scannez et découvrez la nouvelle appli **App' Table**

apptable.elior.com

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

elior 

Liste des 14 allergènes principaux par recette

Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Lundi 28 Novembre - Déjeuner														
Frisée à la mimolette	X													
Galopin de veau sauce barbecue	X	X	X		X					X				
Omelette au fromage	X		X											
Courgettes et penne	X	X												
Fondu Président	X													
Liégeois au chocolat	X									X				
Mardi 29 Novembre - Déjeuner														
Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
Crêpe fromage	X	X	X											
Sauté de dinde sauce paprika	X	X			X									
Purée de potiron et pomme de terre	X				X					X				
Brie Bio	X													
Fruit de saison														
Mercredi 30 Novembre - Déjeuner														
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Tartiflette végétarienne	X													
Montboissier	X													
Cocktail de fruits														
Jeudi 01 Décembre - Déjeuner														
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Filet de lieu à la provençale		X		X	X									
Petits pois carottes saveur du midi														
Fraidou	X													
Yaourt aromatisé	X													
Vendredi 02 Décembre - Déjeuner														
Potage de légumes mijotés									X					
Echine de porc														
Pavé du fromager à l'emmental	X	X	X											
Blé et julienne de légumes	X	X							X					
Fromage blanc	X													
Fruit de saison														